

**TEMPS DU CARÊME**  
**Prier la Parole de Dieu**  
*Lectio Divina*



# Prier la Parole de Dieu : la Lectio Divina

## ► Qu'est-ce que la Lectio Divina ?

La **Lectio Divina** est une lecture priante de la parole de Dieu. C'est-à-dire une manière de prier avec les Saintes Ecritures et permet d'entrer en dialogue avec la parole de Dieu en laissant en nous la Parole et nos cœurs, guidés par l'Esprit Saint.

L'expérience fondatrice de la Lectio Divina avec sa pédagogie est celle des **disciples d'Emmaüs**. Saint Luc nous raconte le cheminement qui permet aux croyants d'**accéder à l'expérience de la présence du Christ ressuscité**. Les disciples sont conduits par le Christ à un certain nombre de **déplacements intérieurs**, de **conversions** : de la mort, à la vie, de la tristesse à la joie, de l'absence à la présence, de la nostalgie à la mémoire, de leur parole à la Parole brûlante. Tels sont les enjeux de la lectio Divina et le fruit de la pédagogie qu'elle déploie.

Le terme Lectio Divina a été inventé par **Origène, théologien du III<sup>ème</sup> siècle après JC**. A ce sujet, il avait repéré 3 étapes et dit :

« **Demandez et l'on vous donnera,  
cherchez et vous trouverez ;  
frappez et l'on vous ouvrira** ».

## ► Comment fait-on pour la pratiquer ?

**Guigues le Chartreux**, prieur de la Chartreuse, mort vers 1188, est à l'origine de la synthèse la plus remarquable lui a repéré **4 échelons** :

### 1<sup>er</sup> échelon

**La Lectio** est une lecture simple mais attentive, lente et dense mais cette lecture n'est pas si facile à faire elle demande beaucoup de silence, de disponibilité, gratuité et attention.

1. En groupe, un des participants doit **lire à haute voix et lentement** le texte choisi.
2. Ensuite, pendant **5 à 7 minutes de silence**, chacun observe les éléments qui font le texte (par exemple : les personnages, les mots à densité religieuse). Ce temps d'observation suppose que chacun ait devant les yeux la même traduction du texte biblique. L'observation se fait au crayon à la main, pour souligner les mots et les expressions qui semblent caractéristiques de l'enjeu du texte.
3. Enfin, à tour de rôle, chacun, en **une ou deux phrases seulement, exprime au groupe l'élément de son observation qui lui semble le plus important**.

**Dieu parle à l'homme et l'homme écoute ce qu'il a à lui dire.** La Lectio Divina sert notamment à **lire et relire** un passage de l'écriture sainte en en recueillant les principaux éléments.

## 2<sup>ème</sup> échelon

**La Meditatio** (=Dieu éclaire l'Homme : médite, cherche, investi, digère) qui est **un temps d'arrêt, où l'âme se tourne vers Dieu en cherchant à comprendre ce que sa parole dit aujourd'hui pour la vie concrète.**

1. En groupe, une **2<sup>ème</sup> personne lit à haute voix.**
2. Ensuite, durant **5 à 7 minutes de silence**, chacun reprend le texte et essaie de percevoir **la foi qui s'y exprime**, et comment cela résonne ou non sa propre foi. Afin qu'un tel échange reste sur le plan personnel et évite des formules impersonnelles ou générales (comme le « nous » ou « le texte dit »). Il s'agit d'une simple communication. **On ne doit engager aucune discussion.**

## 3<sup>ème</sup> échelon

**L'Oratio** nous permet de nous entretenir avec Dieu.

1. En groupe, une **3<sup>ème</sup> personne lit le texte à haute voix, lentement.**
2. Pendant **5 à 7 minutes de silence**, chacun prie à partir de son observation, de sa méditation et de ce qu'il aura entendu des autres. Dans cette prière, on pensera à utiliser si possible des mots du texte. Chacun choisit en fonction de la tonalité du texte, la forme de la prière qui lui convient, louange, demande...
3. Dernier partage. Devant les autres, **chaque participant reprend brièvement une ou deux expressions de sa prière.** Chacun retiendra l'une ou l'autre formule de l'échange pour **l'emporter avec lui et la reprendre dans sa prière personnelle** au cours de la semaine ou de la journée.

## 4<sup>ème</sup> échelon

**La Contemplatio** nous aide à maintenir notre cœur à la présence du Christ puisqu'il s'agit d'une **pédagogie divine**. **C'est l'esprit Saint qui devra être le guide de l'intérieur de cette prière.** C'est lui qui inspire les auteurs sacrés pour qu'ils transmettent dans les textes bibliques la parole de Dieu. **Marie**, la mère de Jésus, est notamment **un modèle dans la lectio Divina** auprès de la tradition chrétienne car elle représente l'image d'une **femme de prière « totalement modelée par la parole »** (Verbum Domini n°28).

### ► En résumé

**La Lectio Divina est un registre très particulier de l'amour** car la **prière** progresse tel qu'un véritable dialogue d'amour. L'humain est comme possédé par le Bien-Aimé divin. Jésus nous a révélé l'amour du Père et sa filiation éternelle mais également la nouvelle identité de fils dans le Fils unique et bien-aimé.

**En conclusion, la Lectio Divina permet à tout chrétien de vivre une rencontre avec Dieu et de mieux comprendre la relation qu'il souhaite tisser avec lui.**



## Sommaire

<b>1<sup>er</sup> dimanche de Carême : 18 février 2024.....</b>	<b>7</b>
« Jésus fut tenté par Satan, et les anges le servaient » (Mc 1, 12-15) .....	7
<b>2<sup>ème</sup> dimanche de Carême : 25 février 2024 .....</b>	<b>9</b>
« Celui-ci est mon Fils bien-aimé » (Mc 9, 2-10).....	9
<b>3<sup>ème</sup> dimanche de Carême : 3 mars 2024.....</b>	<b>11</b>
« Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours je le relèverai » (Jn 2, 13-25).....	11
<b>4<sup>ème</sup> dimanche de Carême : 10 mars 2024.....</b>	<b>13</b>
« Dieu a envoyé son Fils pour que, par lui, le monde soit sauvé » (Jn 3, 14-21).....	13
<b>5<sup>ème</sup> dimanche de Carême : 17 mars 2024.....</b>	<b>15</b>
« Si le grain de blé tombé en terre meurt, il porte beaucoup de fruit » (Jn 12, 20-33) .....	15



## 1<sup>er</sup> dimanche de Carême : 18 février 2024

### « Jésus fut tenté par Satan, et les anges le servaient » (Mc 1, 12-15)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

Jésus venait d'être baptisé.

Aussitôt l'Esprit le pousse au désert

et, dans le désert,

il resta quarante jours,

tenté par Satan.

Il vivait parmi les bêtes sauvages,

et les anges le servaient.

Après l'arrestation de Jean,

Jésus partit pour la Galilée

proclamer l'Évangile de Dieu ;

il disait :

« Les temps sont accomplis :

le règne de Dieu est tout proche.

Convertissez-vous

et croyez à l'Évangile. »



Rabbi, il est bon que nous soyons ici !

lumiere

Oh!

## 2<sup>ème</sup> dimanche de Carême : 25 février 2024

### « Celui-ci est mon Fils bien-aimé » (Mc 9, 2-10)

#### Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,  
Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean,  
et les emmena, eux seuls, à l'écart sur une haute  
montagne.

Et il fut transfiguré devant eux.  
Ses vêtements devinrent resplendissants,  
d'une blancheur telle  
que personne sur terre ne peut obtenir une  
blancheur pareille.

Élie leur apparut avec Moïse,  
et tous deux s'entretenaient avec Jésus.

Pierre alors prend la parole  
et dit à Jésus :

« Rabbi, il est bon que nous soyons ici !

Dressons donc trois tentes :

une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »

De fait, Pierre ne savait que dire,  
tant leur frayeur était grande.

Survint une nuée qui les couvrit de son ombre,  
et de la nuée une voix se fit entendre :

« Celui-ci

est mon Fils bien-aimé :

écoutez-le ! »

Soudain, regardant tout autour,

ils ne virent plus que Jésus seul avec eux.

Ils descendirent de la montagne,

et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne

ce qu'ils avaient vu,

avant que le Fils de l'homme

soit ressuscité d'entre les morts.

Et ils restèrent fermement attachés à cette

parole,

tout en se demandant entre eux ce que voulait

dire :

« ressusciter d'entre les morts ».



Détruisez  
ce sanctuaire...

en 3 jours  
je le  
relèverai.

Il a fallu 46 ans  
pour bâtir ce  
sanctuaire !

## 3<sup>ème</sup> dimanche de Carême : 3 mars 2024

« Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours je le relèverai » (Jn 2, 13-25)

### Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

Comme la Pâque juive était proche, Jésus monta à Jérusalem.

Dans le Temple, il trouva installés les marchands de bœufs, de brebis et de colombes, et les changeurs.

Il fit un fouet avec des cordes, et les chassa tous du Temple, ainsi que les brebis et les bœufs ; il jeta par terre la monnaie des changeurs, renversa leurs comptoirs, et dit aux marchands de colombes :

« Enlevez cela d'ici.

Cessez de faire de la maison de mon Père une maison de commerce. »

Ses disciples se rappelèrent qu'il est écrit : L'amour de ta maison fera mon tourment.

Des Juifs l'interpellèrent :

« Quel signe peux-tu nous donner pour agir ainsi ? »

Jésus leur répondit :

« Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours je le relèverai. »

Les Juifs lui répliquèrent :

« Il a fallu quarante-six ans pour bâtir ce sanctuaire, et toi, en trois jours tu le relèverais ! »

Mais lui parlait du sanctuaire de son corps.

Aussi, quand il se réveilla d'entre les morts, ses disciples se rappelèrent qu'il avait dit cela ;

ils crurent à l'Écriture

et à la parole que Jésus avait dite.

Pendant qu'il était à Jérusalem pour la fête de la Pâque,

beaucoup crurent en son nom,

à la vue des signes qu'il accomplissait.

Jésus, lui, ne se fiait pas à eux,

parce qu'il les connaissait tous

et n'avait besoin d'aucun témoignage sur l'homme ;

lui-même, en effet, connaissait ce qu'il y a dans l'homme.



## 4<sup>ème</sup> dimanche de Carême : 10 mars 2024

**« Dieu a envoyé son Fils pour que, par lui, le monde soit sauvé » (Jn 3, 14-21)**

**Évangile de Jésus Christ selon saint Jean**

En ce temps-là, Jésus disait à Nicodème :

« De même que le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert, ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé, afin qu'en lui tout homme qui croit ait la vie éternelle.

Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle.

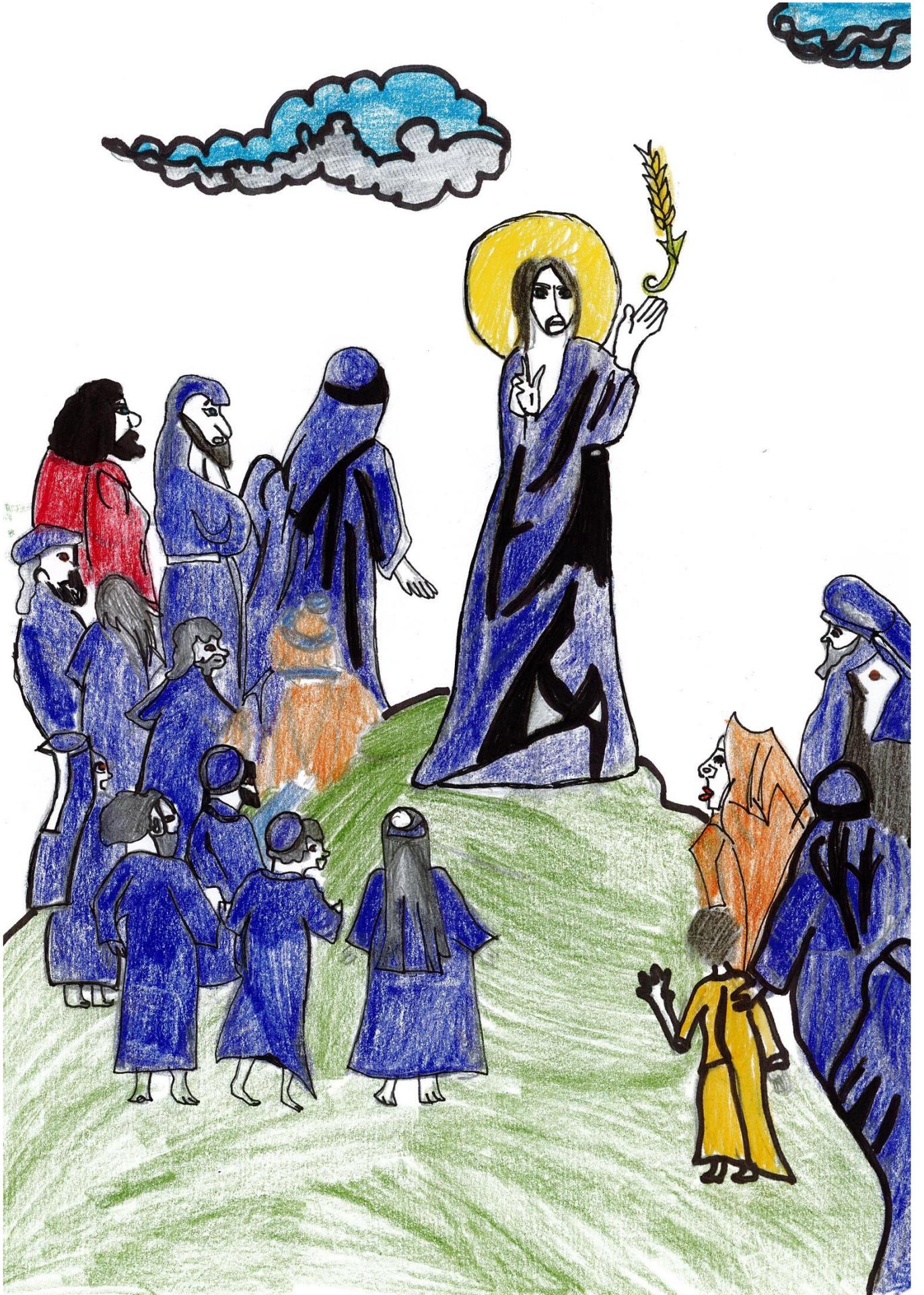
Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé.

Celui qui croit en lui échappe au Jugement, celui qui ne croit pas est déjà jugé, du fait qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu.

Et le Jugement, le voici :

la lumière est venue dans le monde, et les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs œuvres étaient mauvaises.

Celui qui fait le mal déteste la lumière : il ne vient pas à la lumière, de peur que ses œuvres ne soient dénoncées ; mais celui qui fait la vérité vient à la lumière, pour qu'il soit manifeste que ses œuvres ont été accomplies en union avec Dieu. »



## 5<sup>ème</sup> dimanche de Carême : 17 mars 2024

### « Si le grain de blé tombé en terre meurt, il porte beaucoup de fruit » (Jn 12, 20-33)

#### Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

En ce temps-là,  
il y avait quelques Grecs parmi ceux qui étaient  
montés à Jérusalem

pour adorer Dieu pendant la fête de la Pâque.  
Ils abordèrent Philippe, qui était de Bethsaïde  
en Galilée,

et lui firent cette demande :

« Nous voudrions voir Jésus. »

Philippe va le dire à André, et tous deux vont le  
dire à Jésus.

Alors Jésus leur déclare :

« L'heure est venue où le Fils de l'homme doit  
être glorifié.

Amen, amen, je vous le dis :

si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il  
reste seul ;

mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit.

Qui aime sa vie la perd ;

qui s'en détache en ce monde la gardera pour la  
vie éternelle.

Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive ;

et là où moi je suis, là aussi sera mon serviteur.

Si quelqu'un me sert, mon Père l'honorera.

Maintenant mon âme est bouleversée.

Que vais-je dire ?

« Père, sauve-moi de cette heure » ?

– Mais non ! C'est pour cela que je suis parvenu  
à cette heure-ci !

Père, glorifie ton nom ! »

Alors, du ciel vint une voix qui disait :

« Je l'ai glorifié et je le glorifierai encore. »

En l'entendant, la foule qui se tenait là disait  
que c'était un coup de tonnerre.

D'autres disaient :

« C'est un ange qui lui a parlé. »

Mais Jésus leur répondit :

« Ce n'est pas pour moi qu'il y a eu cette voix,  
mais pour vous.

Maintenant a lieu le jugement de ce monde ;

maintenant le prince de ce monde va être jeté  
dehors ;

et moi, quand j'aurai été élevé de terre,  
j'attirerai à moi tous les hommes. »

Il signifiait par là de quel genre de mort il allait  
mourir.

**Livret illustré par Inès Barbance**

**Janvier 2024**

**Paroisse Saint Etienne**

**222 rue Joachim Murat Maison Perboyre 46000 Cahors**

**T. 05 65 21 30 91 - [secretariat@paroissedecahors.fr](mailto:secretariat@paroissedecahors.fr) - [www.paroissedecahors.fr](http://www.paroissedecahors.fr)**