

## CARÊME ENSEMBLE

Prier à plusieurs avec la Parole de Dieu

### Pourquoi ensemble ?

Durant le Carême, nous essayons de nous rapprocher un peu plus de Dieu, de nous laisser transfigurer par son amour infini, pour vivre une vie plus éclatante, plus lumineuse. Le Carême est donc un moment où l'on se tourne avec Jésus vers Le Père et vers nos frères car l'amour reçu est à partager. Sur ce chemin de conversion, Jésus nous accompagne. Il nous apprend à prier, à partager, à pardonner, à rejoindre l'autre, à l'écouter, à l'aimer malgré toutes les différences, à l'aimer au-delà des disputes, du mal, du malheur...

Comment revenir vers Dieu, comment retrouver le chemin qui mène jusqu'à Lui ?

Pour nous aider les uns les autres, nous pouvons contempler ensemble la vie de Jésus : ses longs moments de prière, ses multiples pas vers les autres, sa confiance illimitée en Dieu...

### En bref, comment ça se passe ?

Ensemble, nous allons dialoguer avec la Parole de Dieu que nous délivrent les textes de chaque dimanche de Carême. On se prépare ainsi à l'avance à recevoir les lectures du dimanche suivant.

Il s'agit de se mettre à l'écoute les uns des autres, pour ensemble entrer en dialogue avec le Seigneur, que de se parler les uns aux autres.

Au cours de ce temps de prière, je vais me laisser toucher par la Parole du Seigneur, avec l'aide de mes frères et sœurs.

Je vais aussi contempler la manière dont le Seigneur parle au cœur de celles et ceux qui prient avec moi.

La Parole que le Seigneur m'adresse me sera donnée autant par l'extrait biblique avec lequel nous prions que par mes frères et sœurs avec qui je la partage.

**Quand ?** Libre à vous de choisir le jour et l'heure.  
Vous pouvez faire un ou plusieurs dimanches du Carême.

**Avec qui ?** En équipe de 3 à 10 personnes.

**Durée ?** Pas plus d'1 heure.

**Où ?** Chez l'un ou l'autre.

Paroisse Saint Etienne

222 rue Joachim Murat Maison Perboyre 46000 Cahors

T. 05 65 21 30 91 - [secretariat@paroissedecahors.fr](mailto:secretariat@paroissedecahors.fr) - [www.paroissedecahors.fr](http://www.paroissedecahors.fr)

## Suivez le guide ! Voici la méthode !

### ► Préparation :

La personne qui accueille ce jour-là s'occupe de la préparation ; elle aura envoyé les invitations et rappels. Chacun vient avec le texte de l'Évangile du dimanche à venir.

Les fichiers seront à disposition sur le **site Internet de la paroisse** et dans **Whaller**. Le texte de l'Évangile est aussi sur le site : **AELF**. 📱 Privilégier si possible un support numérique : smartphone, tablette.

### ► Le jour même :

Un autre participant sera le « **Veilleur** ». Cela consiste à inviter à passer d'un temps à l'autre de la rencontre. Soit :

- 1) Se mettre sous le regard de Dieu, se rendre disponible à sa présence. Pour cela, on peut dire :  
« **Nous voici Seigneur, que nos cœurs s'ouvrent à ta présence, à ta Parole** ».

**Invoquer l'Esprit-Saint** pendant un temps de silence – c'est Lui qui ouvre nos cœurs et nos sens – puis **faire un signe de croix**. 5'

- 2) **Une première lecture** est faite par un participant, **les autres écoutent** sans regarder le texte. En effet, la Parole est d'abord faite pour être entendue.

- 3) Puis on laisse un **temps de silence** pendant lequel chacun **laisse la Parole résonner** dans son cœur, se laisse toucher. 5'

- 4) Puis, chacun est invité à **partager à tour de rôle, un mot du texte, une phrase, une attitude**, ce qui l'a touché dans cette première écoute de la Parole et **pourquoi**. Ce premier partage se fait de **manière assez brève et sans réagir** à ce que les uns et les autres partagent. Chacun est aussi libre de garder le silence. 15'

- 5) Ensuite, les participants **relisent le texte personnellement**, puis le Veilleur propose un **temps de silence** pendant lequel chacun peut laisser **la parole des autres faire écho** dans son cœur. 5'

- 6) Puis on **partage à nouveau** ce qui nous a touchés : comment **la parole des autres m'a aidé** à approfondir ce qui m'avait déjà touché, comment la parole des autres a éclairé **d'autres aspects** de la Parole de Dieu qui me touchent à présent. 15'

- 7) **Pour conclure**, la personne qui a préparé propose **une prière** - Notre Père, Je vous salue - ou l'hymne de Carême :

Dans le désert, je cherche ta Face.  
Dans le désert, ton pain me nourrit.  
Je ne crains pas d'avancer sur ta trace.  
C'est pour ma soif que ton eau vive jaillit !  
[...]  
Dans le désert, j'entends ta Parole.  
Dans le désert, loin de la rumeur,  
le souvenir de ta Loi me console.  
Ô Dieu caché, tu veux parler à mon cœur !  
Dans le désert, j'aspire ton souffle,  
dans le désert, habite l'Esprit.  
Il est la force, au matin, qui me pousse.  
Il est le feu qui me précède la nuit !

## Variante en extérieur : La balade biblique

### ► Préparation :

La personne qui prépare la rencontre - le **Guide** - aura repéré **au préalable l'itinéraire et la durée** de la marche, idéalement **avec le Veilleur**. Elle envoie les invitations avec un point de rendez-vous précis (il faudra que le groupe parte ensemble). Il convient de prévoir une solution de repli en cas de mauvaise météo.

### ► Le jour J :

Le Veilleur reste attentif à l'enchaînement des étapes du parcours, notamment aux moments de lecture et d'échange qui se fera plutôt au repos (donc prévoir une pause dans la marche). Il est bon que **les autres découvrent l'itinéraire uniquement le jour J**.

- 1) Chacun vient avec **le texte de l'Évangile**. Le groupe se met **en cercle**. La personne qui a préparé l'itinéraire – le Guide – **rappelle le déroulement de la balade** biblique (expliqué ci-après).
- 2) **Quelqu'un lit** à haute voix le texte, lentement. Les autres **écoutent**. Puis, **sans rien dire, les personnes se mettent en marche**.

### ► La règle :

Tout le monde **suit la personne** qui a préparé l'itinéraire et tâche de **marcher à son rythme**. Peut-être l'allure paraîtra trop lente ou trop rapide à quelques-uns. Chacun essaie d'adapter son pas au pas du Guide qui, lui, essaie de marcher à un rythme que tout le monde peut suivre, afin d'**éviter de se retourner et de s'arrêter**.

- 3) Environ **dix minutes** après le début de la marche, le Veilleur **s'arrête**, dans un endroit où l'on peut à nouveau **se mettre en cercle**. Là, chacun exprime en une phrase **ce avec quoi il a démarré le temps de prière** : un verset qui a résonné, une prière qui l'habite. La parole est **brève, personne ne réagit** à ce moment-là. On peut conclure sa parole par un **"amen"** qui indique aux autres que l'on a terminé de parler. **10'**
- 4) Dès que tous ceux qui le souhaitent se sont exprimés, on se remet **en marche à la suite du guide**. Et l'on reste **en silence** jusqu'à l'étape suivante.
- 5) Vers la fin de la marche : en cercle à nouveau, chacun s'exprime alors sur ce qu'il-elle a vécu lors de ce **temps de marche et de prière au rythme d'un autre**. **15'**  
Ce partage peut se faire en deux temps : en premier, chacun s'exprime à tour de rôle, conclut par un **"amen"** pour indiquer qu'il-elle a terminé de parler. Puis, une fois que tout le monde s'est exprimé, chacun peut réagir en disant en quoi une parole entendue a résonné.
- 6) A la fin du partage, un **Notre Père** conclut le temps de silence et de prière ensemble.



# Ensemble autour de... l'évangile

## Sommaire

<b>1er dimanche de Carême : 26 février 2023</b> .....	<b>7</b>
Jésus jeûne quarante jours, puis est tenté (Mt 4, 1-11) .....	7
<b>2ème dimanche de Carême : 5 mars 2023</b> .....	<b>9</b>
« Son visage devint brillant comme le soleil » (Mt 17, 1-9) .....	9
Variante : Prier avec une œuvre d'art ? Suivez le guide ! .....	11
<b>3ème dimanche de Carême : 12 mars 2023</b> .....	<b>13</b>
« Une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle » .....	13
Variante : Prier avec une œuvre d'art ? Suivez le guide ! .....	16
<b>4ème dimanche de Carême : 19 mars</b> .....	<b>18</b>
« Il s'en alla et se lava ; quand il revint, il voyait ».....	18
<b>5ème dimanche de Carême : 26 mars 2023</b> .....	<b>20</b>
Évangile Jn11,1-45 .....	20
Suivez le guide ! Le CCFD Terre Solidaire nous met tous en scène ! .....	22
<b>Petits conseils pour un bon déroulement</b> .....	<b>23</b>
<b>Comment rejoindre la sphère « Partage d'Évangile » de Whaller ?</b> .....	<b>24</b>

Carême	Jour - Heure – Support*	Accueillant/Guide	Veilleur
1 <sup>er</sup> dimanche			
2 <sup>ème</sup> dimanche			
3 <sup>ème</sup> dimanche			
4 <sup>ème</sup> dimanche			
5 <sup>ème</sup> dimanche			

\* Évangile, balade biblique, œuvre d'art...



# 1<sup>er</sup> dimanche de Carême : 26 février 2023

## Jésus jeûne quarante jours, puis est tenté (Mt 4, 1-11)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu



En ce temps-là,

Jésus fut conduit au désert par l'Esprit  
pour être tenté par le diable.

Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits,  
il eut faim.

Le tentateur s'approcha et lui dit :

« Si tu es Fils de Dieu,  
ordonne que ces pierres deviennent des pains. »

Mais Jésus répondit :

« Il est écrit :  
L'homme ne vit pas seulement de pain,  
mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

Alors le diable l'emmène à la Ville sainte,  
le place au sommet du Temple  
et lui dit :

« Si tu es Fils de Dieu,  
jette-toi en bas ;  
car il est écrit :

Il donnera pour toi des ordres à ses anges,  
et ils te porteront sur leurs mains,  
de peur que ton pied ne heurte une pierre. »

Jésus lui déclara :

« Il est encore écrit :  
Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. »

Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne  
et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire.

Il lui dit :

« Tout cela, je te le donnerai,  
si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. »

Alors, Jésus lui dit :

« Arrière, Satan !  
car il est écrit :

C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras,  
à lui seul tu rendras un culte. »

Alors le diable le quitte.

Et voici que des anges s'approchèrent,  
et ils le servaient.



► **Préparation :**

La personne qui accueille ce jour-là s'occupe de la préparation : elle aura envoyé les invitations et rappels.

► **Le jour J :**

Un autre participant sera le « Veilleur ».

► **Déroulement :**

Se mettre sous le regard de Dieu, se rendre disponible à sa présence. Pour cela, on peut dire « **Nous voici Seigneur, que nos cœurs s'ouvrent à ta présence, à ta Parole** ».

1) **Invoquer l'Esprit-Saint pendant un temps de silence** – c'est Lui qui ouvre nos cœurs et nos sens –

Puis, faire un **signe de croix**. **10'**

2) Une **première lecture** est faite par un participant, **les autres écoutent sans regarder le texte**. En effet, la Parole est d'abord faite pour être entendue.

Puis on laisse un **temps de silence** pendant lequel chacun laisse la Parole résonner dans son cœur, se laisse toucher. **5'**

3) **Pistes pour ce 1<sup>er</sup> dimanche au désert :**

**Je regarde la scène.** J'observe Jésus confronté à ces **trois tentations majeures** :

- ✓ croire que le bonheur dépend de mes possessions matérielles,
- ✓ de la reconnaissance des hommes,
- ✓ et de mon pouvoir.

**J'écoute Jésus réagir** aux invitations pressantes du tentateur pour le piéger.

Comment ces tentations résonnent en moi ?

a) **Quels chemins de bonheur** est-ce que je perçois à travers les réponses de Jésus ?  
**15'**

b) **Partager 1 découverte** aux personnes du groupe. **15'**

4) Pour **conclure**, la personne qui a préparé propose une **prière** - Notre Père, Je vous salue - ou l'hymne de Carême :

Dans le désert, je cherche ta Face.  
Dans le désert, ton pain me nourrit.  
Je ne crains pas d'avancer sur ta trace.  
C'est pour ma soif que ton eau vive jaillit !  
[...]  
Dans le désert, j'entends ta Parole.  
Dans le désert, loin de la rumeur,  
le souvenir de ta Loi me console.  
Ô Dieu caché, tu veux parler à mon cœur !  
Dans le désert, j'aspire ton souffle,  
dans le désert, habite l'Esprit.  
Il est la force, au matin, qui me pousse.  
Il est le feu qui me précède la nuit !



## 2<sup>ème</sup> dimanche de Carême : 5 mars 2023

Se laisser illuminer sur la montagne : Cette semaine, nous suivons Jésus sur la montagne. Tous les ans, pendant le Carême, l'Église nous invite à écouter ce récit de la Transfiguration. Cette année, quel éclairage nous offrira-t-il ?

Évangile

### « Son visage devint brillant comme le soleil » (Mt 17, 1-9)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu



En ce temps-là,

Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère,  
et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne.

Il fut transfiguré devant eux ;

son visage devint brillant comme le soleil,  
et ses vêtements, blancs comme la lumière.

Voici que leur apparurent Moïse et Élie,  
qui s'entretenaient avec lui.

Pierre alors prit la parole et dit à Jésus :

« Seigneur, il est bon que nous soyons ici !

Si tu le veux,

je vais dresser ici trois tentes,  
une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »

Il parlait encore,

lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre,  
et voici que, de la nuée, une voix disait :

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé,  
en qui je trouve ma joie :  
écoutez-le ! »

Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre  
et furent saisis d'une grande crainte.

Jésus s'approcha, les toucha et leur dit :

« Relevez-vous et soyez sans crainte ! »

Levant les yeux,

ils ne virent plus personne,  
sinon lui, Jésus, seul.

En descendant de la montagne,

Jésus leur donna cet ordre :

« Ne parlez de cette vision à personne,  
avant que le Fils de l'homme  
soit ressuscité d'entre les morts. »



## Des pistes vers le sommet...

### ► Déroulement :

- 1) Se poser **au cœur de la scène** et s'imprégner de ce qui arrive **sur cette montagne**. Pour cela, être attentif au lieu, aux paroles, aux attitudes, aux déplacements et aux sentiments des personnes : **qu'est-ce que je vois ? J'entends ? Je ressens ? 5'**
- 2) -Dans ces paroles, ces images, ces événements... **qu'est-ce qui m'étonne, m'interpelle ? 5'**  
Qu'est-ce qui est **lumineux** pour moi dans cet évangile ? **5'**  
Me reste-il des **questions**, des **incompréhensions** ? **5'**
- 3) -**M'arrive-t-il de lâcher mes préoccupations**, de ne rien faire d'autre que d'être à l'écart, sur la montagne, avec Jésus, pour me laisser imprégner par sa Parole ? **5'**
- 4) -**Partager** l'une ou l'autre réflexion aux personnes du groupe. **15'**
- 5) Pour **conclure**, prier à partir d'intentions, rythmées par un refrain :

Pour ceux qui viennent écouter la Parole

**R . Le Seigneur est ma lumière et mon Salut**

**De qui aurais-je crainte ?**

**Le Seigneur est le rempart de ma vie**

**Devant qui tremblerais-je ?**

Pour ceux qui cherchent la présence du Christ

Pour ceux qui répondent à l'appel de Jésus transfiguré

Pour ceux qui veulent vivre dans la lumière de Dieu

## Variante : Prier avec une œuvre d'art ? Suivez le guide !

Se mettre dans une attitude de rencontre avec Dieu par l'intermédiaire de Sa Parole et de la vision qu'un artiste a du monde, de l'homme et de la présence divine qui s'y dévoile.

### La Transfiguration - Gérard David Début XVI<sup>e</sup> siècle- Bruges église Notre-Dame

Lien pour accéder à l'image sur Internet : [gerard david transfiguration of christ - Bing images](#)



### ► Déroulement :

- 1) **Faire silence...** pour mieux s'ouvrir à la présence de Dieu. Demander la lumière de l'Esprit Saint pour entrer dans le mystère représenté.
- 2) **Une personne lit l'Évangile et les autres écoutent en regardant l'œuvre.**
- 3) Tout d'abord, **regarder** :
  - ✓ les **couleurs**, leur **masse**, leur **intensité**, leur **disposition** les unes par rapport aux autres, la façon dont elles se complètent ou s'opposent ;
  - ✓ les **lignes**, verticales, horizontales, obliques ou courbes : voir comment elles se conjuguent avec les couleurs ;
  - ✓ les **personnages** ou autres **éléments figuratifs** représentés : voir leur position par rapport à l'ensemble de l'œuvre, l'attitude, les postures les unes par rapport aux autres, leur proportion par rapport à l'ensemble; essayer de les identifier (se référer si nécessaire au commentaire esthétique du musée).
- 4) Ensuite, **observer** :

**les liens** qui s'établissent entre lignes, couleurs et éléments figuratifs : humains, animaux, objets... et entrer dans le message spirituel qui s'en dégage...

  - ✓ Quelle vision de Dieu se dit là ? Quelle vision de l'Homme ?
  - ✓ Quel est le sens de cette scène biblique pour le peuple d'Israël ? Pour le monde aujourd'hui ? Pour ma propre vie ?

### Exemples d'observations...

Le Père éternel rayonne au plus haut de la toile, sous Lui,

dans des nuées aussi, à gauche, Moïse en rouge et Elie dans le manteau des Carmes à droite.

À l'aplomb de Dieu, Jésus, aurolé, dans un vêtement immaculé ; on remarquera que le peintre l'a représenté les pieds touchant le sol.

À ses pieds, Pierre au centre, Jean à gauche et Jacques à droite.

Observons les Apôtres : les positions des mains, la direction des regards, les tensions des corps.

Comment le peintre a-t-il représenté l'attitude propre à chaque Apôtre ? Est-ce que je peux m'imaginer à la place d'un des trois apôtres ? Laquelle serait la plus proche de mon ressenti à leur place ?

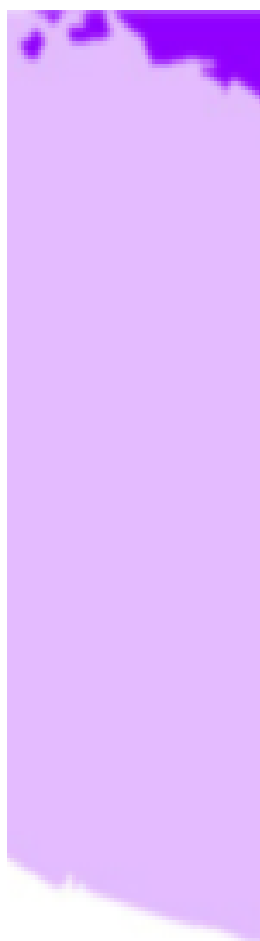
- Retrouvez sur Radio Présence, dans l'émission Arts Sacrés, le podcast présentant cette œuvre (14 mars 2022) et plusieurs autres, notamment sur le temps de Carême.

- 5) **S'adresser en silence à Dieu, au Père, à Jésus le Christ ou à l'Esprit** (ou encore à Dieu par l'intermédiaire de Marie ou d'un personnage de la scène contemplée) pour le remercier, lui demander pardon ou demander son aide selon les découvertes faites dans cette contemplation.
- 6) **Échanger avec le groupe sur une découverte faite**, ou selon les propositions faites dans ce livret.
- 7) **Conclure** par un "Notre Père" ou tout autre prière mettant en lien avec les chrétiens du monde entier.

## 3<sup>ème</sup> dimanche de Carême : 12 mars 2023

### « Une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle »

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (Jn 4, 5-15.19b-26.39a.40-42)



En ce temps-là,  
Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar,  
près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph.  
Là se trouvait le puits de Jacob.  
Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source.  
C'était la sixième heure, environ midi.  
Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau.  
Jésus lui dit :

« Donne-moi à boire. »

En effet, ses disciples étaient partis à la ville  
pour acheter des provisions.

La Samaritaine lui dit :

« Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire,  
à moi, une Samaritaine ? »

En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains.

Jésus lui répondit :

« Si tu savais le don de Dieu  
et qui est celui qui te dit : 'Donne-moi à boire',  
c'est toi qui lui aurais demandé,  
et il t'aurait donné de l'eau vive. »

Elle lui dit :

« Seigneur, tu n'as rien pour puiser,  
et le puits est profond.

D'où as-tu donc cette eau vive ?

Serais-tu plus grand que notre père Jacob  
qui nous a donné ce puits,  
et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? »

Jésus lui répondit :

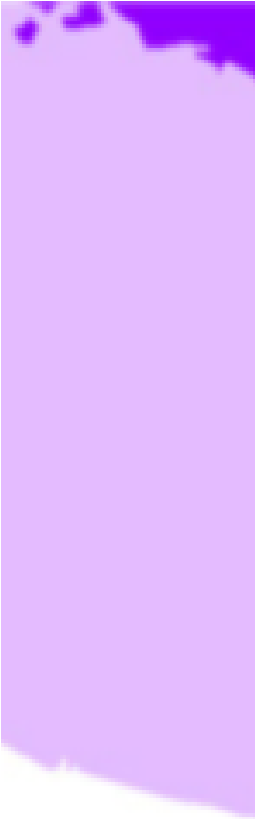
« Quiconque boit de cette eau  
aura de nouveau soif ;  
mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai  
n'aura plus jamais soif ;  
et l'eau que je lui donnerai  
deviendra en lui une source d'eau  
jaillissant pour la vie éternelle. »

La femme lui dit :

« Seigneur, donne-moi de cette eau,  
que je n'aie plus soif,  
et que je n'aie plus à venir ici pour puiser.

Je vois que tu es un prophète ! ...





Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là,  
et vous, les Juifs, vous dites  
que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. »

Jésus lui dit :

« Femme, crois-moi :  
l'heure vient  
où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem  
pour adorer le Père.

Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ;  
nous, nous adorons ce que nous connaissons,  
car le salut vient des Juifs.

Mais l'heure vient – et c'est maintenant –  
où les vrais adorateurs  
adoreront le Père en esprit et vérité :  
tels sont les adorateurs que recherche le Père.

Dieu est esprit,  
et ceux qui l'adorent,  
c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer. »

La femme lui dit :

« Je sais qu'il vient, le Messie,  
celui qu'on appelle Christ.

Quand il viendra,  
c'est lui qui nous fera connaître toutes choses. »

Jésus lui dit :

« Je le suis,  
moi qui te parle. »


Beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en Jésus.

Lorsqu'ils arrivèrent auprès de lui,  
ils l'invitèrent à demeurer chez eux.

Il y demeura deux jours.

Ils furent encore beaucoup plus nombreux à croire  
à cause de sa parole à lui,  
et ils disaient à la femme :

« Ce n'est plus à cause de ce que tu nous as dit  
que nous croyons :  
nous-mêmes, nous l'avons entendu,  
et nous savons que c'est vraiment lui  
le Sauveur du monde. »



## Une rencontre en chemin vers Pâques : la Samaritaine

### ► Déroulement :

- 1) Au fil de la lecture, chacun peut **visualiser** le lieu, le moment de la journée, l'ambiance, les attitudes et les déplacements des personnes. Chacun laisse résonner **les silences** et **les dialogues** échangés.
- 2) Quel passage de ce long récit a **du goût pour moi aujourd'hui** ?
- 3) En **relisant en silence** le texte, je m'arrête sur les mots suivants : l'eau du puits, l'eau vive, la Source, « plus jamais soif » (don de la vie en plénitude), la vie éternelle. Quels sentiments m'inspirent-ils ?
- 4) **Rencontrer « l'autre »** : menace ou chance ? Étonnement ou évidence ? « En buvant l'eau de quelqu'un d'autre », suis-je conscient que j'admets une autre manière de vivre, d'accepter l'autre dans sa différence de penser ou de croire ?
- 5) **Chacun dit ce avec quoi il repart** : un verset, une expression de l'évangile.
- 6) **Conclure** avec un Notre Père ou l'hymne de Carême :

Dans le désert, je cherche ta Face.  
Dans le désert, ton pain me nourrit.  
Je ne crains pas d'avancer sur ta trace.  
C'est pour ma soif que ton eau vive jaillit !  
[...]  
Dans le désert, j'entends ta Parole.  
Dans le désert, loin de la rumeur,  
le souvenir de ta Loi me console.  
Ô Dieu caché, tu veux parler à mon cœur !  
Dans le désert, j'aspire ton souffle,  
dans le désert, habite l'Esprit.  
Il est la force, au matin, qui me pousse.  
Il est le feu qui me précède la nuit !

## Variante : Prier avec une œuvre d'art ? Suivez le guide !

**Jésus et la Samaritaine – Angelika Kaufmann (1741-1807) – Munich Neue Pinakothek**

Lien pour accéder à l'image sur Internet : [Jésus et la Samaritaine — Wikipédia \(wikipedia.org\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/J%C3%A9sus_et_la_Samaritaine)

Une peintre autrichienne du XVIII<sup>e</sup> siècle représente ce dialogue très animé.





► **Déroulement :**

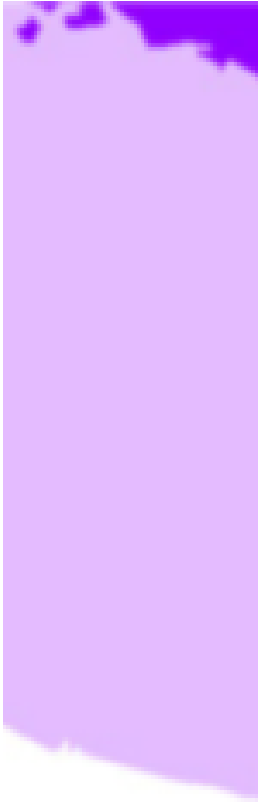
- 1) **Observons la femme de Samarie**, son regard, ses gestes, sa posture.
- 2) Quels parallèles faire entre **la soif**, besoin physiologique à satisfaire, et **la foi**, besoin de vie aussi essentiel ?
- 3) On peut voir **3 étapes** :
  - I. **Un désir** : la soif traduit un besoin incontournable.
  - II. **Un travail** : étancher sa soif suppose une action ; creuser un puits qui ne tarira pas.
  - III. **Un engagement** : il faut venir au puits tous les jours pour y chercher de l'eau.
- 4) **Quels moyens voudriez-vous vous donner** pour y parvenir ?
- 5) **Conclure** avec un Notre Père ou l'hymne de Carême :

Dans le désert, je cherche ta Face.  
Dans le désert, ton pain me nourrit.  
Je ne crains pas d'avancer sur ta trace.  
C'est pour ma soif que ton eau vive jaillit !  
[...]  
Dans le désert, j'entends ta Parole.  
Dans le désert, loin de la rumeur,  
le souvenir de ta Loi me console.  
Ô Dieu caché, tu veux parler à mon cœur !  
Dans le désert, j'aspire ton souffle,  
dans le désert, habite l'Esprit.  
Il est la force, au matin, qui me pousse.  
Il est le feu qui me précède la nuit !

## 4<sup>ème</sup> dimanche de Carême : 19 mars

### « Il s'en alla et se lava ; quand il revint, il voyait »

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (Jn 9, 1.6-9.13-17.34-38)



En ce temps-là,  
en sortant du Temple,  
Jésus vit sur son passage un homme aveugle de naissance.  
Il cracha à terre et, avec la salive, il fit de la boue ;  
puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit :  
« Va te laver à la piscine de Siloé » – ce nom se traduit : Envoyé.  
L'aveugle y alla donc, et il se lava ;  
quand il revint, il voyait.  
Ses voisins, et ceux qui l'avaient observé auparavant  
– car il était mendiant – dirent alors :  
« N'est-ce pas celui qui se tenait là pour mendier ? »  
Les uns disaient : « C'est lui. »  
Les autres disaient : « Pas du tout, c'est quelqu'un qui lui ressemble. »  
Mais lui disait : « C'est bien moi. »  
On l'amène aux pharisiens, lui, l'ancien aveugle. Or, c'était un jour de  
sabbat que Jésus avait fait de la boue et lui avait ouvert les yeux.  
À leur tour, les pharisiens lui demandaient comment il pouvait voir.  
Il leur répondit : « Il m'a mis de la boue sur les yeux, je me suis lavé,  
et je vois. »  
Parmi les pharisiens, certains disaient :  
« Cet homme-là n'est pas de Dieu, puisqu'il n'observe pas le repos  
du sabbat. »  
D'autres disaient : « Comment un homme pécheur peut-il accomplir  
des signes pareils ? »  
Ainsi donc ils étaient divisés.  
Alors ils s'adressent de nouveau à l'aveugle :  
« Et toi, que dis-tu de lui, puisqu'il t'a ouvert les yeux ? »  
Il dit : « C'est un prophète. »  
Ils répliquèrent : « Tu es tout entier dans le péché depuis ta naissance,  
et tu nous fais la leçon ? »  
Et ils le jetèrent dehors.  
Jésus apprit qu'ils l'avaient jeté dehors.  
Il le retrouva et lui dit :  
« Crois-tu au Fils de l'homme ? »  
Il répondit : « Et qui est-il, Seigneur, pour que je croie en lui ? »  
Jésus lui dit : « Tu le vois, et c'est lui qui te parle. »  
Il dit : « Je crois, Seigneur ! » Et il se prosterna devant lui.



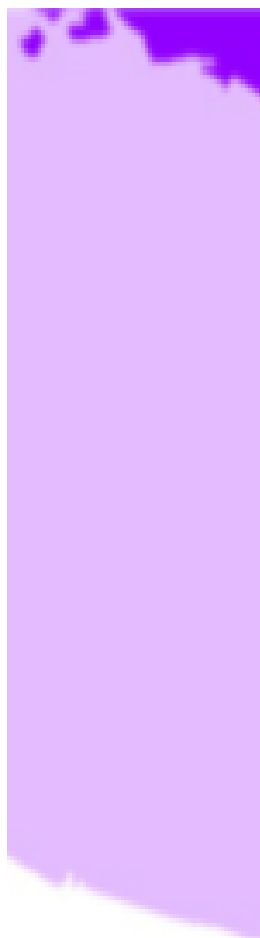
## Suivez le guide ! Un aveugle-né avance à grands pas !

### ► Déroulement :

- 1) **J'écoute le texte sans regarder mon document.** Puis je prends un **temps de silence** et je relève ce qui spontanément a **retenu mon attention**. **5'**
- 2) **Je relis le texte** en silence. **3'**
- 3) Je me représente qui sont **les personnages**, leurs visages, leurs apparences tout cela en fonction de ce qui est raconté. Ensuite, je me demande est-ce que l'un **m'intéresse, me touche, me révolte** plus que l'autre ? **10'**
- 4) Je **partage** mon choix au groupe si je le souhaite. **5'**
- 5) **Regarder et considérer ce que font les personnages.** Quels gestes, quels mouvements, quelles actions ou inactions ? Ensuite, j'observe quelles sont **mes réactions intérieures** : ce que j'approuve, ce qui m'interroge, ce qui me trouble, ce qui me révolte, etc. **10'**
- 6) Je **partage brièvement** mon impression la plus forte au groupe si je le souhaite. **5'**
- 7) Quand l'aveugle revient de Siloé, il voit, mais Jésus est parti. Il affronte seul les questions hostiles. Mais lorsqu'il est rejeté c'est Jésus qui l'accueille. **Comment vivre cette « absence » de Jésus ?** **10'**
- 8) En un mot, je peux **donner mon sentiment** au groupe si je le souhaite. **5'**
- 9) Nous pouvons **conclure** tous ensemble par un Je crois en Dieu. **3'**

## 5<sup>ème</sup> dimanche de Carême : 26 mars 2023

### Évangile Jn11,1-45



Il y avait quelqu'un de malade, Lazare, de Béthanie, le village de Marie et de Marthe, sa sœur.

Or Marie était celle qui répandit du parfum sur le Seigneur et lui essuya les pieds avec ses cheveux. C'était son frère Lazare qui était malade.

Donc, les deux sœurs envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. »

En apprenant cela, Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. »

Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare.

Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait.

Puis, après cela, il dit aux disciples : « Revenons en Judée. »

Les disciples lui dirent : « Rabbi, tout récemment, les Juifs, là-bas, cherchaient à te lapider, et tu y retournes ? »

Jésus répondit : « N'y a-t-il pas douze heures dans une journée ? Celui qui marche pendant le jour ne trébuche pas, parce qu'il voit la lumière de ce monde ;

mais celui qui marche pendant la nuit trébuche, parce que la lumière n'est pas en lui. »

Après ces paroles, il ajouta : « Lazare, notre ami, s'est endormi ; mais je vais aller le tirer de ce sommeil. »

Les disciples lui dirent alors : « Seigneur, s'il s'est endormi, il sera sauvé. »

Jésus avait parlé de la mort ; eux pensaient qu'il parlait du repos du sommeil.

Alors il leur dit ouvertement : « Lazare est mort, et je me réjouis de n'avoir pas été là, à cause de vous, pour que vous croyiez. Mais allons auprès de lui ! »

Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), dit aux autres disciples : « Allons-y, nous aussi, pour mourir avec lui ! »

À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà. Comme Béthanie était tout près de Jérusalem – à une distance de quinze stades (c'est-à-dire une demi-heure de marche environ) –, beaucoup de Juifs étaient venus reconforter Marthe et Marie au sujet de leur frère.

Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison.

Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort.

Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. »

Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. »





**Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. »**

**Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ;**

**quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? »**

**Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui vient dans le monde. »**

**Ayant dit cela, elle partit appeler sa sœur Marie, et lui dit tout bas : « Le Maître est là, il t'appelle. »**

**Marie, dès qu'elle l'entendit, se leva rapidement et alla rejoindre Jésus. Il n'était pas encore entré dans le village, mais il se trouvait toujours à l'endroit où Marthe l'avait rencontré.**

**Les Juifs qui étaient à la maison avec Marie et la réconfortaient, la voyant se lever et sortir si vite, la suivirent ; ils pensaient qu'elle allait au tombeau pour y pleurer.**

**Marie arriva à l'endroit où se trouvait Jésus. Dès qu'elle le vit, elle se jeta à ses pieds et lui dit : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. »**

**Quand il vit qu'elle pleurait, et que les Juifs venus avec elle pleuraient aussi, Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. »**

**Alors Jésus se mit à pleurer.**

**Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! »**

**Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? »**

**Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre.**

**Jésus dit : « Enlevez la pierre. » Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. »**

**Alors Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. »**

**On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé.**

**Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. »**

**Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! »**

**Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. »**

**Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.**



## Suivez le guide ! Le CCFD Terre Solidaire nous met tous en scène !

Cette animation nous est proposée par le CCFD Terre solidaire, ce dimanche étant un **jour de collecte nationale**. Le temps du Carême peut être le moment de poser un regard nouveau sur un texte d'Évangile.

Avec cette mise en scène de la Bible, vous pouvez vivre en groupe un temps spirituel en incarnant l'un des personnages de l'Évangile.

Chacun des participants explore la manière dont l'un ou l'autre des protagonistes vit la scène. Il s'agit donc de lire l'Évangile à travers un personnage et d'explorer les ressentis de ce personnage.

**Étape 1 :** On peut prendre **un moment de silence** au début du temps afin de se préparer et se recentrer. Un des participants fait **une lecture à voix haute** de l'Évangile, les autres écoutent. Puis, pendant un temps de silence, chacun prend le temps de le **lire personnellement** et de le **méditer**. **10'**

**Étape 2 :** Quand le premier temps de silence touche à sa fin, **les participants se répartissent les rôles des différents personnages, y compris celui du narrateur**. Ensuite commence la lecture où chacun incarne le personnage choisi. Il est important de laisser chacun décider de sa manière d'incarner le personnage.

**Étape 3 :** A la fin, chacun sort de son personnage. On fait un 1<sup>er</sup> tour de table où **chacun exprime en quelques phrases** – sans être interrompu par les autres – **la manière dont il a ressenti cette lecture :**

Était-ce facile ou non d'incarner ce personnage ? Qu'ai-je ressenti ? Comment mon personnage vit-il cette scène ? **15'**

On peut ensuite **contempler la tristesse de Jésus** puis son invitation énergique à « venir dehors ! » qu'est-ce que cela me dit de Jésus ? **5'**

Dans quelle disposition d'esprit me laisse le verset : « **Rien n'est impossible à Dieu !** » (Lc 1, 37) ou « **Dieu n'a pas fait la mort, il ne se réjouit pas de voir mourir les êtres vivants.** » (Sg1,13) **5'**

À la fin de ce moment, on peut prendre un temps de silence personnel puis un chant pour conclure.

## Petits conseils pour un bon déroulement du Carême ensemble

- ✓ Le rôle de l'**Accueillant/Guide** de balade et de **Veilleur** peuvent être pris à **tour de rôle**.
- ✓ Dès le début, demander à celui qui prend la parole d'indiquer quand il a fini de parler (On peut conclure sa parole par un "**amen**" qui indique aux autres que l'on a terminé de parler.)
- ✓ Les durées sont données à titre indicatif.
- ✓ Si vous avez **des questions** sur les textes abordés, vous pouvez les poser sur **Whaller sphère « Partage d'Evangile »**, nos prêtres y répondront !

## Comment demander à rejoindre la sphère « Partage d'Évangile » de Whaller ?

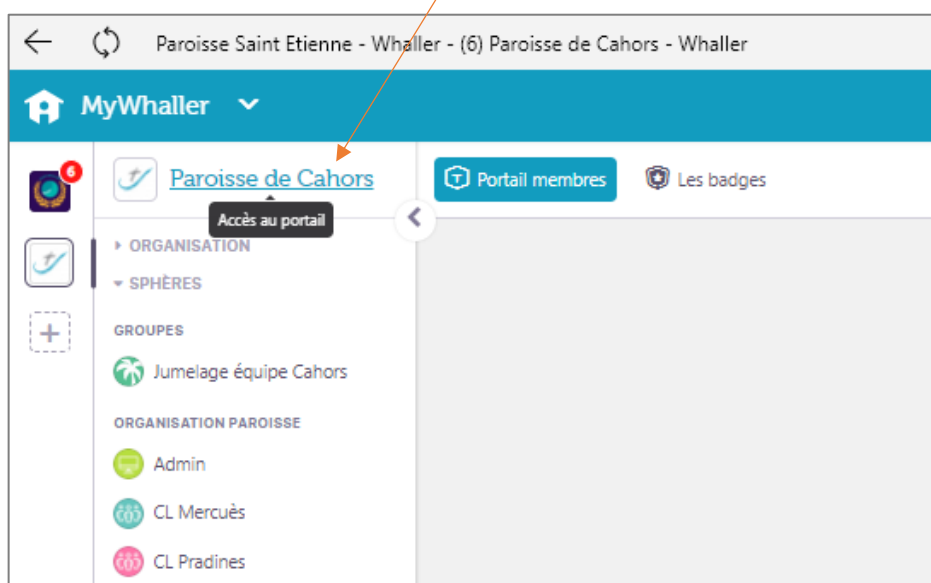
### Si vous n'êtes pas encore membre de Whaller :

- ✓ Allez sur le site Internet de la paroisse.
- ✓ Sur la page d'accueil, cliquez sur [Lire la suite](#) sous « **Maitrisez vos données** ».
- ✓ **Complétez le formulaire et demandez à rejoindre Whaller.**

Nous validerons votre demande et vous recevrez un email de confirmation.

### Si vous êtes déjà membre :

- ✓ **Dans Whaller, allez sur le portail de la paroisse** (en haut à gauche de l'écran).



- ✓ Cliquez sur « **Voir plus de sphères** ».
- ✓ En bas de la liste des Sphères, passez la souris sur « **Partage d'Évangile** ».
- ✓ Cliquez sur « **Demander à entrer** ».

Nous validerons votre demande et vous pourrez déposer vos questions, lire les questions des autres groupes, voir les réponses.