



19 février : le Carême : marche vers la vie de Pâques

On va bientôt les retrouver sur nos chemins de grande randonnée ces pèlerins de Saint-Jacques, marcheurs et chercheurs de vie et d'espérance !

Sans les attendre, le temps du Carême nous invite à nous mettre en route, nous aussi, vers la vie et vers la joie de Pâques.

Au cœur des tensions et des incertitudes de ce monde, « carrefour des nations », ce temps nous est donné pour « recentrer notre vie sur Jésus et sur son Évangile ».

Comme les disciples de la première heure, Jésus nous invite à faire route avec lui et à le suivre de plus près. Chemin faisant, il nous apprendra à le reconnaître chaque jour dans les Écritures, la prière, le partage de vie, et dans le jeûne.

« Faire route avec Jésus ! »

Bel itinéraire de vie et de conversion permanente, qui passe par le « décentrement » de soi pour vivre, comme à Emmaüs, l'inattendu de la rencontre, du partage, de la communion, avec celles et ceux de la porte d'à côté.

Nous y trouverons des pauvres, des migrants, des personnes isolées, « des gens du voyage », celles et ceux pour qui la vie est souvent un chemin de croix.

Pour eux, avec eux, nous sommes appelés à vivre le jeûne et le partage.



Le CCFD – Terre solidaire nous y aidera et nous conduira au plus près des plus lointains, pour y vivre le jeûne dont nous parle le prophète Isaïe (58, 6–7) :

« Le jeûne que je préfère, c'est ceci : dénouer les liens de la méchanceté, partager ton pain avec l'affamé, accueillir le pauvre, l'étranger, le migrant. »

Ce temps de Carême nous conduit au désert avec Jésus, « pour résister à ce monde endiablé ».

Dieu vient parler au cœur de son peuple, pour y renouer son alliance d'amour et l'aider à continuer la route avec lui.

Malgré tout, avec lui, son chemin de croix sera chemin de vie et de résurrection. L'espérance sera au rendez-vous.

La prière des psaumes nous accompagnera, pas à pas. Ps 24-25 : « Fais-nous connaître tes chemins, Seigneur, enseigne-nous tes routes ! Le Seigneur est bon : il montre le chemin aux pécheurs, il aide les pauvres à vivre dans la droiture et leur enseigne son chemin. »

En route, donc, pour ce temps de Carême.

La vie et la joie de Pâques nous y seront données !

Père Jacques HAHUSSEAU

Prions pour nos défunts

André LABELLE

Madeleine GARCIA

Pierre GUIRAL



■ Temps de prière

- Pour les malades, en la cathédrale les vendredis à 17h45 (sauf le 1^{er} vendredi du mois)
- Groupe de prière Les Anawim tous les mercredis, à 19h30, à la maison des œuvres

■ Adoration eucharistique

- en la cathédrale les samedis de 9h00 à 10h30.
- à la maison des œuvres toutes les semaines :
 - le jeudi de 9h00 à 22h,
 - le vendredi de 7h à 19h,
 - heure sainte le 1^{er} jeudi du mois de 21h à 22h.

■ **Pastorale des migrants** tous les jeudis de 14h à 17h à la maison des œuvres.

■ Rencontrer un prêtre

tous les samedis matin de 9h15 à 11h en la cathédrale, salle vitrée en face de l'entrée. Pour un autre horaire, contactez le secrétariat.

■ Prochaine parution de la demi-feuille paroissiale : le dimanche 15 février.

Merci de faire parvenir au secrétariat vos annonces et intentions de messe avant le **mardi 10 février**.

Le dimanche de la santé : une invitation à prendre soin les uns des autres

Chaque année, le dimanche de la santé nous invite à porter un regard attentif et reconnaissant sur toutes celles et ceux qui prennent soin des personnes fragilisées par la maladie, l'âge ou le handicap. Cette journée rappelle que la santé ne se limite pas à l'absence de souffrance, mais qu'elle englobe aussi la dimension relationnelle, spirituelle et humaine de l'accompagnement. Dans nos communautés, ce dimanche est l'occasion de mettre en lumière l'engagement discret mais essentiel des soignants, des proches, des aumôniers et des bénévoles. Tous, à leur manière, participent à créer des lieux de présence, d'écoute et de fraternité, où chacun peut se sentir reconnu dans sa dignité. C'est dans cet esprit que s'inscrit la célébration organisée à l'EHPAD EMEIS. Une fois par mois, une petite assemblée composée de bénévoles et de résidents se réunit pour la messe, le jeudi après-midi à 17h00. Ce rendez-vous spirituel est bien plus qu'un simple temps liturgique : il est un véritable moment de rencontre et de partage. La rencontre débute par un temps d'accueil, où bénévoles et résidents se retrouvent dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante. Puis vient un temps de partage entre bénévoles, afin de répartir les rôles et les missions de chacun pour que la célébration se déroule dans les meilleures conditions.

Ensuite, les bénévoles accompagnent les résidents jusqu'à la salle où a lieu la messe, veillant à ce que chacun puisse y participer selon ses capacités. Après la célébration, avant de se séparer, un temps de parole est proposé. Il permet de reconnaître ensemble les fruits de l'Esprit vécus durant ce moment partagé : la joie d'un sourire, la paix ressentie, la gratitude, la force du lien qui s'est tissé. Cet échange devient alors le signe d'une lumière qui brille en chacun, une lumière que chacun emporte avec soi au moment du départ. À travers ces gestes simples mais profondément humains, le dimanche de la santé prend tout son sens. Il nous rappelle que prendre soin, c'est aussi offrir du temps, de la présence, de l'écoute et de l'espérance. Dans un monde souvent pressé, ces instants de fraternité sont de véritables sources de réconfort et de vie. Que ce dimanche de la Santé soit pour tous une invitation à reconnaître, encourager et soutenir ceux qui s'engagent chaque jour au service des plus fragiles, et à devenir, chacun à sa place, des artisans de compassion et de solidarité.

Marie-Line et Pierre

Le dimanche de la santé sera célébré le dimanche 8 février, et la prochaine célébration à EMEIS (anciennement Orpéa) le 12 février à 17h00. Chacun sera bienvenu.

Prends le temps

Prends le temps de réfléchir, c'est une source de paix.
Prends le temps de t'amuser, c'est le secret de la jeunesse.
Prends le temps de lire, c'est la fontaine de la sagesse.
Prends le temps d'aimer et d'être aimé, c'est le don de Dieu.
Prends le temps d'être chaleureux, c'est la route du bonheur.

Prends le temps de rire, c'est une musique pour l'âme.
Prends le temps de donner, c'est la porte de la fraternité.
Prends le temps de travailler, c'est le prix du succès.
Prends le temps d'être solidaire, c'est la clé du ciel.
Prends le temps de prier, c'est la force du faible.

Anonyme

■ Dates à noter !

• **Samedi 31 janvier, de 14h00 à 17h00 : rencontre des Anawim** à la maison des œuvres.

• **Dimanche 1er février à 18h** au centre paroissial de Pradines : **soirée de louange et repas festif organisé par la communauté de l'Emmanuel.**

• **Dimanche 1^{er} février : préparation de l'appel décisif des catéchumènes 2026 en la cathédrale de Cahors :**

- ▶ **9h00 :** accueil
- ▶ **9h15 :** visite liturgique de la cathédrale
- ▶ **10h30 :** célébration
- ▶ **12h00 :** repas partagé
- ▶ **14h00 :** tour de table pour faire connaissance
- ▶ **14h45 :** les promesses du baptême
- ▶ **15h15 :** le sens de l'appel décisif
- ▶ **16h00 :** les scrutins et les traditions pour mieux se préparer
- ▶ **16h30 :** questions pratiques (messe, parrains & marraines)
- ▶ **16h45 :** prière à Alain de Solminihac pour les catéchumènes
- ▶ **17h00 :** FIN

• **Parcours d'oraison Carême 2026 :** découverte de l'oraison en visioconférence pendant le Carême avec les équipes Notre-Dame, les **mardis 24 février, 3, 10, 17 et 24 mars de 20h30 à 22h00.** Parcours gratuit, inscription avant le 15 février auprès de : olivier.bonnet8b@gmail.com

• **lundi 2 février à 14h00** à la maison des œuvres : **réunion de l'ACAT.**

• **Lundi 2 février à 18h00** à la maison des œuvres : **réunion des cathécumènes.**

• **Lundi 2 février à 20h15** au centre paroissial de Pradines : **formation bioéthique par l'université de la vie 2026** « Le corps dans tous ses états ».

• **Jeudi 5 février à 16h30** au foyer Lamourous : **aumônerie des personnes handicapées.**

• **Samedi 7 février à la salle des fêtes de Lacapelle-Marival :** formation sur l'avenir de nos églises dans le Lot :

▶ **9h30 :** Accueil

▶ **10h15 :** Intervention de Valérie Barbier

▶ **11h30 :**

Témoignages

▶ **12h30 :** Repas partagé

▶ **14h :** Ateliers :

• Liturgie et prière communautaire dans nos petites églises

• Accueillir d'une manière pastorale et missionnaire

• Donner du sens aux différents lieux de l'église

• Fleurir nos églises

▶ **16h :** Fin de la rencontre

Participation aux frais : 10 €/pers

Renseignements :

bcormier1969@gmail.com

rey.malon@hotmail.com



• **Mardi 10 février à 14 h30 :** **rencontre MCR** au centre paroissial de Pradines.

• **Samedi 14 février à 10h30** au centre paroissial de Terre Rouge : **éveil à la foi.**

• **Dimanche 22 février : appel décisif des catéchumènes à 10h30 en la cathédrale de Cahors :** notre communauté accompagnera **Candice, Kévin, Laurent, Lydie Oriane, Philippe et Ymanol** sur le chemin du baptême.

• **Prochaines rencontres du parcours se réinitier à la foi en Jésus Christ :** les **mercredis 4, 11 et 18 février à 18h15**, à la maison des œuvres.

• **La feuille paroissiale du 1^{er} mars explicitera le programme du CCFD pour vivre le Carême.**



Pour commencer le carême, la **messe des cendres** sera célébrée le **mercredi 18 février** en l'église :

▶ **St Barthélemy à 18h00**

▶ **Vers à 18h00**

▶ **Caillac à 19h00**

Parcours NOE 2026

Nouveau dans notre diocèse et en France, le **Parcours Noé** s'adresse à tous les paroissiens. Si l'écologie n'est même pas une question pour vous, ou si l'écologie est une véritable question pour vous, le **Parcours Noé**, sur le modèle du **parcours Alpha**, vous permettra de savoir enfin pourquoi.

Les multiples crises de notre temps sont toutes liées entre elles, et la crise environnementale n'est pas la moindre, les chrétiens de France semblent partagés entre une

conscience aiguë de l'urgence écologique et des résistances tenaces. **Comment concilier engagement pour la création et vie de foi ?** Entre méfiances, malentendus et soif d'agir, explorons ensemble les tensions, les pièges et les pistes concrètes pour vivre la vocation chrétienne du soin de la création, et retrouver l'espérance à la lumière de l'Évangile. A l'exemple du patriarche Noé, nous vous invitons à un **temps convivial autour d'un repas** (participation libre et consciente) **suivi d'un**

topo et d'un partage en petits groupes, les mercredis soirs du 18/03 au 03/06/26 de 19h30 à 22h. au Centre paroissial de Pradines.

Inscriptions : 06 48 70 28 14
centreheleneetjeanbastaire.fr
contact@centreheleneetjeanbastaire.fr

Rencontres les 18 et 25 mars, 1er, 8 et 15 avril, 6, 20 et 27 mai et 3 juin 2026.

■ Messes et intentions

| | |
|-------|--|
| | Samedi 31 janvier St Jean Bosco |
| 8h30 | Cathédrale : Messe du jour • Intention particulière (R) |
| 18h00 | Terre Rouge : Messe anticipée • François ZANIN, Jeanine et Jean JONI |

Dimanche 1^{er} février 2026 • 4^{ème} dimanche du temps ordinaire

| | |
|-------|---|
| 10h30 | Cathédrale : José DE ALMEIDA, Esméralda, Elisio et Georges VENTURA, Annick CHASSAING, Annick CHAUSSIER, Agnès DAVY et Françoise CELLIER, Etienne MAURY (V), intention particulière (CC), Action de grâces |
| 11h00 | Douelle : André LAFFARGUE, f. LEYMAT-CAVELLE |
| 11h00 | Saint Géry : Michel et France DOLS, f. LABRO-PONS-CLARY |

| | | | |
|-------|--|-------|--|
| 18h15 | Lundi 2 février Présentation du Seigneur Cathédrale : Daniel AUBUJEAULT, Etienne MAURY (V) | 9h00 | Jeudi 5 février Maison des œuvres : Intention particulière |
| | Mardi 3 février | 18h15 | Cathédrale : Auguste MARTIN et son épouse |
| 16h15 | Rés. petit bois : Intention particulière | | Vendredi 6 février |
| 18h15 | Cathédrale (17h45 chapelet) : f. Louis et Lucienne MARTIN | 9h00 | Maison des œuvres : Intention particulière |
| | Mercredi 4 février | 16h00 | Clinique : Intention particulière |
| 9h00 | Maison des œuvres : Intention particulière | 17h00 | Cathédrale : Adoration |
| 18h15 | Cathédrale : Simone et Daniel MARTIN | 18h15 | Cathédrale : Antoine GONÇALVES et son épouse |

| | |
|-------|--|
| | Samedi 7 février |
| 8h30 | Cathédrale : Messe du jour • Marileine MARTIN |
| 18h00 | Terre Rouge : Messe anticipée • Eugénie et Ludovic |
| 18h30 | Pradines : Messe anticipée • Yvon PREVOST, Georges et Lucienne BLANC, f. CASTANT Sylvain et Jacqueline |

Dimanche 8 février 2026 • 5^{ème} dimanche du temps ordinaire

| | |
|-------|---|
| 10h30 | Cathédrale : Didier PLANARD, Marine GARRIGUES et Yohan CONQUET, Michel et Huguette CARBONNET, Monique CLAVIERES, f. CLAVIERES, f. BRASSAC |
| 11h00 | Mercuès : Mathieu DELORD |
| 11h00 | Vers : Intention particulière |

| | | | |
|-------|---|-------|---|
| 18h15 | Lundi 9 février Cathédrale : Yves POISSON | 9h00 | Jeudi 12 février Maison des œuvres : Intention particulière |
| | Mardi 10 février Ste Scholastique | 14h30 | Hôpital : Intention particulière |
| 15h00 | USLD Le Peyrat : Intention particulière | 17h15 | Rés. Orpéa : Intention particulière |
| 18h15 | Cathédrale (17h45 chapelet) : Eliane et Claire MERIENNE | 18h15 | Cathédrale : Intention particulière |
| | Mercredi 11 février | | Vendredi 13 février |
| 9h00 | Maison des œuvres : Intention particulière | 9h00 | Maison des œuvres : Intention particulière |
| 16h00 | La Barte : Intention particulière | 18h15 | Cathédrale : Jean-Raymond |
| 18h15 | Cathédrale : Intention particulière (R) | | |

| | |
|-------|---|
| | Samedi 14 février Sts Cyrille et Méthode |
| 8h30 | Cathédrale : Messe du jour • Intention particulière |
| 18h00 | Calamane : Messe anticipée • Jeanine DUR |
| 18h00 | Terre Rouge : Messe anticipée • Gilbert DUBOIS |

Dimanche 15 février 2026 • 6^{ème} dimanche du temps ordinaire

| | |
|-------|--|
| 10h30 | Cathédrale : Jacqueline DE RIOLS, Pierre GUIRAL, André LABELLE, f. MAURY-COLARDELLE, f. CUBAYNES |
| 11h00 | Labéraudie : Jean FABIÉ, Francis LAURENT, Francis COMBALBERT, Raymonde RAMOS, f. BARRÈRE |