



Sœur Marie Jeanne-Françoise Une vie consacrée à Dieu, à la prière dans le silence et le recueillement de son ermitage à Escayrac

« **TOUT EST GRÂCE** » telle est ma conviction intime, et source d'action de grâces. Dans nos vies, il suffit de se laisser conduire par le Seigneur Lui-même !

Est-ce que je vis coupée du monde ?

Coupée du monde, pas de manière absolue ! Je laisse venir le monde, en accueillant les personnes qui ont besoin d'écoute, en écoutant les informations afin de prier pour ce monde souvent bien perturbé, et notre Père Évêque, dès le départ, m'a demandé d'être attentive et de visiter quelques personnes isolées ou en souffrance, dans ce contexte, je suis conduite à offrir la communion régulièrement à celles qui la désirent.

Mes conditions de vie avant d'entrer en vie érémitique ?

Je n'ai jamais envisagé vivre autrement que consacrée au Seigneur. A 11 ans, au moment de ma consécration à la Vierge Marie, j'ai donné mon « oui » au Seigneur dans le secret de mon cœur. J'en ai parlé à mon accompagnateur vers les 16 ans, à mes parents à 18 ans, et je ne suis rentrée dans une congrégation qu'à 29 ans, pas sans avoir été sollicitée de nombreuses fois pour fonder un foyer. J'ai tardé un peu, pour des raisons de santé, mais surtout, parce que j'étais très engagée dans l'enseignement et auprès des jeunes dans la pastorale du diocèse, et je ne trouvais pas une famille religieuse qui correspondait à mes aspirations.

Mon désir profond était celui de la vie contemplative. Ayant opté pour la vie franciscaine et l'éducation, pendant plus de trente ans, j'ai été appelée à diverses responsabilités dans et à l'extérieur de la congrégation (Maroc, Togo, Italie...) : responsable de communautés, des jeunes Professes, Conseil, différentes commissions, pastorale des vocations pour le diocèse, puis la région et au national, responsable de la catéchèse, de l'aumônerie de lycée, responsable de paroisse en l'attente de prêtre en France et en dehors... J'avais toujours ce doux murmure au fond de moi pour une vie centrée sur le silence, la prière, l'Eucharistie et la Parole de Dieu... Je suis entrée en vie érémitique dans l'Aisne après avoir dirigé une maison d'accueil pour jeunes femmes en situation de détresse, souvent sans papiers.

Mon Lieu de vie ? Comment je subviens aux nécessités de la vie ?
Par la grâce du Seigneur j'habite un chalet mis à ma disposition à mon arrivée dans le Lot. En échange, je dois l'entretenir, avec son environnement.

Comment je subviens à mes nécessités ?

Rassurez-vous, je ne consomme pas que des racines, si j'ai planté des fleurs je n'ai pas envisagé un jardin potager le lieu est beaucoup trop aride et pierreux... Je dispose d'une retraite qui me permet de vivre décemment. J'ai occupé des postes de responsabilités pendant un peu plus de 15 ans qui me donnent droit à une petite retraite S.S, à laquelle s'ajoute celle des religieux. Au fil du temps, le Seigneur a facilité des contacts dont certains me partagent les fruits de leurs productions selon la saison ! Que j'aime ou pas, je me (...)



(...) fais un devoir de les consommer par respect pour le travail qu'ils représentent et celui du geste fraternel ! Je veille au maximum à me suffire, je suis loin derrière le Christ « qui n'avait pas de pierre où reposer Sa tête ».

Au plan spirituel, qu'en est-il ?

Je rencontre régulièrement notre Père Évêque, sous « la bienveillance de qui le Seigneur m'a placée », je médite la sainte Écriture, le Seigneur me donne la possibilité de Le recevoir quotidiennement dans l'Eucharistie, c'est primordial pour moi depuis ma première communion à l'âge de huit ans.

A la suggestion d'un ami prêtre, je tiens un blog où je publie chaque semaine, ma façon de recevoir l'Évangile du dimanche qui suit, je l'adresse, en direct, à une centaine d'amis ! J'en suis la première bénéficiaire ! Il y a aussi les personnes qui me sont envoyées par le Seigneur, chaque rencontre est une richesse, une invitation à la prière, une source d'action de grâce ! Marie a une place de choix dans ma vie, quand je vaque à mes occupations moins intellectuelles ; je vais et viens en priant le chapelet animé par St Jean -Paul II, Radio Maria ou la Grotte de Lourdes. J'ai beaucoup

de joie à respirer ce « parfum marial » dans l'ermitage.

Dieu est-il toujours à vos côtés ?

Quand Dieu appelle, Il s'engage ! Il suffit d'être patient ! Dieu se fait souvent palpable, on éprouve Sa Présence, presque physiquement et si Son ennemi numéro UN me provoque plus violemment, il m'arrive d'éclater de rire en lui disant « tu es vaincu d'avance » car notre Dieu est le Dieu des victoires !

Sr Jeanne-Françoise
90 ans, ermite

► **Le 2 février est la journée mondiale de la vie consacrée.**

Dimanche de la santé : 9 février 2025



Le 9 février, nous célébrons le dimanche de la santé instauré depuis plus de vingt ans à proximité de la Journée mondiale des malades fêtée annuellement le 11 février. Il se décline dans chaque diocèse avec des actions diverses menées au sein des paroisses participantes avec le soutien de la **Pastorale de la santé et cette année avec les enfants de St Gabriel** qui s'associent dans cette démarche afin de dire merci.

Merci quand nous sommes gratifiés d'une bonne santé, don précieux dont il faut prendre soin, **merci** à tous les acteurs œuvrant en ce domaine : aidants familiaux, soignants, chercheurs en thérapies variées, bénévoles de diverses associations... tous sont à l'honneur !

Merci à notre Église qui agit quotidiennement auprès des plus vulnérables, représentée par différents services : le service évangélique des malades (SEM),

la pastorale des personnes handicapées (PPH), les aumôneries d'hôpitaux (AH). En se rendant proche de ces personnes qui ne peuvent parfois plus physiquement venir à elle, elle répond à ce devoir évangélique d'assistance aux plus fragiles.

Cette année, le thème retenu pour cette journée est « Qui enverrai-je ? » question posée dans le livre du prophète Isaïe (6,1-2a.3-8). Plus que jamais, le soin aux personnes en fragilité mais aussi bien des secteurs de notre monde ont besoin de ressources tout d'abord humaines ; malgré le confort matériel, les progrès de la science, de la technique, l'arrivée du numérique et l'irruption de l'intelligence artificielle, ce début du 21 siècle nous montre combien la présence, la relation à l'autre est importante et que rien ne peut pallier le déficit humain.

Alors suis-je prêt à entendre cet appel, suis-je prêt à aller à la suite du Seigneur et à accepter de le suivre ? Suis-je prêt à me mettre en chemin ? Et ainsi répondre comme le prophète : « Me voici : envoie -moi ! »

Claire Trizis,
Aumônier de l'hôpital de Cahors

Prière pour le dimanche de la santé 2025

*Dieu de miséricorde
touche-moi
comme tu as purifié Isaïe
au feu de ton amour*

*J'entends ton appel :
« Qui enverrai-je »
« Me voici, Seigneur. »*

*Jésus Sauveur,
gardien et médecin
de ma vie,
que je prenne soin de toi
en ceux et celles qui sont
malades ou isolés.*

*Au souffle de l'Esprit,
je veux te reconnaître
dans mes frères
et soeurs souffrants
et leur manifester ta bonté,
ta Parole réconfortante.*

*Tu me dis d'avancer au
large
et j'ai confiance.
Envoie-moi.*

Carole Monmarché

Prions pour nos défunts

Jo CAPELLE
Mathieu DELORD
Francisca GARCIA
Denise LÉCUYER
René MERLE
Marie MIQUEL
Elise ROCHE
Janine VAYSSE

■ Temps de prière

- Pour notre évêque et tous les malades, en la cathédrale les vendredis à 17h45 (sauf le 1^{er} vendredi du mois)
- Groupe paroissial de prière : **jeudi 6 février, à 17h00**, au centre paroissial de Pradines
- Groupe de prière Les Anawim tous les mercredis, à 19h, à la maison des œuvres

■ Adoration eucharistique

- en la cathédrale les samedis de 9h00 à 10h30.
- à la maison des œuvres toutes les semaines :
 - le jeudi de 9h00 à 22h,
 - le vendredi de 7h à 18h,
 - heure sainte le 1^{er} jeudi du mois de 21h à 22h.

■ **Accueil par la Pastorale des migrants** tous les jeudis de 14h à 17h à la maison des œuvres.

■ **Rencontrer un prêtre** tous les samedis matin de 9h15 à 11h en la cathédrale, salle vitrée en face de l'entrée.

■ **Prochaine parution de la feuille paroissiale le 16 février.** Merci de faire parvenir au secrétariat vos annonces et intentions de messe avant le **mardi 11 février.**

■ A noter !

- **Rosaire des enfants (3-17 ans)** Initiation au chapelet le **samedi 1^{er} février, de 14h à 15h**, à la chapelle de la maison des œuvres. Sans inscription. Informations auprès du secrétariat : 05 65 21 30 91
- **Vous êtes tous invités à la réunion de rentrée de l'adoration eucharistique le samedi 1^{er} février** à la maison des œuvres :
 - ▶ **15h** : enseignement avec P. Luc,
 - ▶ **16h** : informations et échanges, temps d'adoration, fin vers 17h30.
- **Préparation au mariage Groupe 2**
 - ▶ **dimanche 2 février**, de 9h30 à 16h30, au couvent de Vaylats.
 - ▶ **dimanche 16 février**, de 9h30 à 16h30, en l'église de Prayssac. Sur inscription.
- **Réunion Eglise Verte** **lundi 3 février**, à 17h45, à la maison des œuvres.
- **Aumônerie des lycéens** **jeudis 6 et 13 février**, à 18h15, à la maison des œuvres.
- **Réunion de l'équipe de jumelage Cahors-Coubalan** **vendredi 7 février**, à 18h00, à la maison des œuvres.
- **Eveil à la foi pour les 3 à 7 ans** **samedi 8 février**, de 10h à 11h, à la chapelle de Terre Rouge. Accueil café pour les parents ! Sans inscription.



- **Préparation au mariage Groupe 1**
 - ▶ **dimanche 9 février**, de 10h30 à 16h30, en la cathédrale. Sur inscription.
- **Rencontre de la communauté de l'Emmanuel** **dimanche 9 février**, de 11h45 à 16h30, à la chapelle de la maison des œuvres.

- **Concert solidaire du Cahors Brass** **dimanche 9 février, à 16h30**, en l'église St Barthélemy, organisé par le Secours populaire et la MGEN au profit de l'enfance en France et dans le monde. Participation libre.



- **Rencontre catéchuménat** **lundi 10 février**, à 18h00, à la maison des œuvres.
- **Réunion de l'équipe de rédaction de la feuille paroissiale** **mardi 11 février**, à 9h30, à la maison Perboyre.
- **Réunion de l'EAP** **mardi 11 février**, à 20h30, à la maison des œuvres.
- **Réunion du MCR de Pradines (Mouvement Chrétien des Retraités)** **mardi 11 février**, à 14h30, au centre paroissial de Pradines. Lucette Verdier au 06 86 58 07 86
- **Aumônerie des personnes en situation de handicap** **jeudi 13 février**, à 16h30, au Foyer Lamourous, à Cahors.
- **Se préparer au baptême de son enfant** **jeudi 13 février**, de 20h à 21h30, à la maison des œuvres. Sur inscription.
- **Réunion du MCR de Cahors (Mouvement Chrétien des Retraités)** **mercredi 26 février**, à 15h, au centre paroissial de Terre Rouge. Joelle Laganne au 06 10 35 67 26 Michele Brun au 06 08 68 93 69
- **Camp de neige** des collégiens **du 24 au 28 février** dans les Pyrénées. Info et inscription : www.4horizons.eu

■ Agenda des messes

	Samedi 1^{er} février
8h30	Cathédrale : Messe du jour • <i>Intention particulière</i>
18h30	Terre Rouge : Françoise DESMOULIN

Dimanche 2 février - Présentation du Seigneur au Temple

10h30	Cathédrale : Esméralda, Elisio et Georges VENTURA, f. GROUSSET, Annick CHASSAING, Annick CHAUSSIER, Marie-Jane et Jacques PINVIDIC, Marcel CAPOULADE, f. GRANAT-ALVÈS-SABATIÉ, action de grâces
11h00	Douelle : Messe des familles • f. VALETTE, André LAFFARGUE
11h00	Saint-Géry : f. BONNY-PECHBERTY, f. LABRO, Jean DOLS, France et Michel DOLS, Jean VEYRE, Clarisse CAYLA
18h15	Cathédrale : Arlette et Pierre ALLEMAND

18h15	Lundi 3 février Cathédrale : <i>Intention particulière</i>	9h00	Vendredi 7 février Maison des œuvres : <i>Intention particulière</i>
16h15	Mardi 4 février Rés. du Petit Bois : <i>Intention particulière</i>	16h00	Clinique du Quercy : <i>Intention particulière</i>
18h15	Cathédrale (17h45 chapelet) : <i>Int. particulière</i>	17h00	Cathédrale : Adoration
9h00	Mercredi 5 février Sainte Agathe Maison des œuvres : <i>Intention particulière</i>	18h15	Cathédrale : Messe pour les vocations
18h15	Cathédrale : <i>Intention particulière</i>	8h30	Samedi 8 février Cathédrale : Messe du jour • <i>Int. particulière</i>
9h00	Jeudi 6 février St Paul Miki et ses compagnons Maison des œuvres : <i>Intention particulière</i>	18h30	Pradines : Messe des familles Jacqueline et Lucien CASTANT
18h15	Cathédrale : <i>Intention particulière</i>	18h30	Terre Rouge : Eugénie et Ludovic

Dimanche 9 février • 5^{ème} dimanche du temps ordinaire

10h30	Cathédrale : Messe des familles • f. DELTHEIL-VIDAILLAC, Monique CLAVIERES, Pierrette DELPORT, Michel DELPORT, Yvonne et Jean-Louis DEILHES
11h00	Mercuès : Lise-Marie COURDESSES (v)
11h00	Vers : Hervé FERMY, Christian DELFAU
18h15	Cathédrale : Entrée en catéchuménat • <i>Intention particulière</i>

18h15	Lundi 10 février Sainte Scholastique Cathédrale : <i>Intention particulière</i>	9h00	Vendredi 14 février Sts Cyrille et Méthode Maison des œuvres : <i>Intention particulière</i>
18h15	Mardi 11 février Journée mondiale du malade Cathédrale (17h45 chapelet) : <i>Int. particulière</i>	18h15	Cathédrale : <i>Intention particulière</i>
9h00	Mercredi 12 février Maison des œuvres : <i>Intention particulière</i>	8h30	Samedi 15 février Cathédrale : Messe du jour • <i>Int. particulière</i>
16h00	Résidence la Barte : <i>Intention particulière</i>	18h00	Calamane : Jean PÉTRIS
18h15	Cathédrale : <i>Intention particulière</i>	18h30	Terre Rouge : Simone OLS, Jacqueline de RIOLS
9h00	Jeudi 13 février Maison des œuvres : <i>Intention particulière</i>		
17h15	ORPEA : Lise-Marie COURDESSES (v)		
18h15	Cathédrale : <i>Intention particulière</i>		

Dimanche 16 février • 6^{ème} dimanche du temps ordinaire

10h30	Cathédrale : f. CUBAYNES, Denise LÉCUYER, Michel et Huguette CARBONNET, Juliette PICOT, f. DO-CALVET-PRADELLE-PRUNY
11h00	Labéraudie : Bernard BIENVENU, f. LACROIX, f. BARRÈRE
18h15	Cathédrale : f. MAURY-COLARDELLE

Horaires d'ouverture du secrétariat : LUNDI • MARDI • VENDREDI • de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h

222 rue Joachim Murat 46000 Cahors • T. 05 65 21 30 91 • secretariat@paroissedecahors.fr • www.paroissedecahors.fr