



Dimanches 18, 25 février et 3 mars 2024

1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} dimanches de Carême

Le Carême, aussi pour le couple !



Cette année, le **saint Valentin** tombait le jour du **mercredi des Cendres** ! On se faisait la remarque à soi-même, en passant : la fête des amoureux et la fête de la conversion font-elles bon ménage ? La réponse est oui. Le pape François l'affirme dans son exhortation post-synodale « Amoris Laetitia ». Se marier par amour est la première étape d'un mariage qui est **un chemin de joie et de conversion**.

Au chapitre « L'amour dans le mariage » de son exhortation, François exprime plus clairement l'horizon de ce chemin de conversion. Cet horizon, c'est la transformation de l'amour conjugal en une **charité familiale**. L'amour initial et imparfait des époux, enrichi et éclairé par la grâce du sacrement de mariage, devient une union de plus en plus spirituelle qui inclut la tendresse de l'amitié et la passion, bien qu'elle soit capable de subsister même lorsque les sentiments et la passion s'affaiblissent. Cet amour plus spirituel, l'Esprit Saint le diffuse sur les époux pour qu'ils reflètent l'Alliance entre le Christ et l'humanité. Au bout de ce chemin, il y a la charité familiale.

Le Pape François demande donc aux époux d'inclure cette transformation de l'amour dans leur projet commun. Chacun des deux époux vit une croissance, croissance rendue d'autant plus nécessaire que la prolongation de la vie conduit à un amour qui doit se conserver durant quatre, cinq ou six décennies : « Nous ne pouvons pas nous promettre d'avoir les mêmes sentiments durant toute la vie. En revanche, oui, nous pouvons avoir un projet commun stable, nous engager à nous aimer et à vivre unis jusqu'à ce que la mort nous sépare et à vivre toujours une riche intimité. L'amour que nous nous promettons dépasse toute émotion, tout sentiment et tout état d'âme, bien qu'il puisse les inclure. » (Amoris Laetitia n.163) Notons que cette finalité est déjà présente dans Familis Consortio de Jean-Paul II : « L'amour conjugal atteint cette plénitude à laquelle il est intérieurement ordonné, la charité conjugale » (n13) celle-ci est la façon propre et spécifique dont les époux participent à la charité du Christ.



La bonne nouvelle de la saint Valentin, est donc de nous rappeler que la première étape d'une conversion conjugale est de **se marier par amour pour cheminer vers le plus grand amour**. La norme de ce chemin est la fidélité : le mariage est un choix à renouveler quotidiennement. Cela n'est possible que si l'on invoque l'Esprit Saint, si l'on **prie** chaque jour pour demander sa grâce.

Ce qui dans le mariage est une garantie pour la vie, c'est le fait que l'Esprit-Saint invoqué par les époux accompagne leur projet pour que leur couple devienne signe de Dieu. La fidélité de Dieu est le roc qui soutient chaque couple dans la fidélité, c'est pourquoi **le temps du Carême**, où l'on se rapproche de Dieu par la prière, le partage et le jeûne, **est propice à la réussite du foyer**.

P. Stéphane Aubujeault



**Prière
pour la
famille
du Pape
François**

*Jésus, Marie et Joseph
en vous, nous contemplons la
splendeur de l'amour vrai,
en toute confiance nous nous
adressons à vous.
Sainte Famille de Nazareth,
fais aussi de nos familles
un lieu de communion et un
cénacle de prière,
d'authentiques écoles de
l'Évangile
et de petites Églises domestiques.
Sainte Famille de Nazareth,
que plus jamais il n'y ait dans les
familles des scènes de violence,
d'isolement et de division ;
que celui qui a été blessé ou
scandalisé soit, bientôt,
consolé et guéri.
Sainte Famille de Nazareth,
fais prendre conscience à tous
du caractère sacré et inviolable
de la famille,
de sa beauté dans le projet de
Dieu.
Jésus, Marie et Joseph,
Écoutez, exaucez notre prière
Amen !*

Prions pour eux

Josette BELHON
Jeanne CAMBROUX
Danielle CANCE
M. Claude CORTANA
Annie COSMO
Maria DECREMPS
Pierrette DELPORT
Geneviève DELSAUT
Marie-Joëlle FAURE
André GOULON
Georgette HÉE
Marie MILLET
Philippe REYNES
Gaëtan SCAILLIEREZ
Jacqueline SOULACROUP
Marie Yvonne VILLARS

- **Permanence de la Pastorale des migrants tous les jeudis dès 14h00, à l'Etape Café Solidaire** situé au 31 rue du Pot Trinquat, à Cahors
- **Temps de prière**
- **Pour notre évêque et tous les malades, vendredi à 17h45** (sauf le 1^{er} vendredi du mois) en la cathédrale
- **Groupe paroissial de prière : jeudi 7 mars, à 17h00** centre paroissial de Pradines
- **Groupe de prière Les Anawim tous les mercredis, à 20h30** à la maison des œuvres
- **Adoration eucharistique**
- **en la cathédrale tous les samedis** de 9h30 à 10h30.
- **à la maison des œuvres toutes les semaines :**
 - le jeudi de 9h00 à 22h,
 - le vendredi de 7h à 18h,
 - heure sainte le 1^{er} jeudi du mois de 22h à 23h.
- **Rencontrer un prêtre tous les samedis matin, de 9h15 à 11h en la cathédrale** Présentez-vous à la salle vitrée en face de l'entrée.

Prochaine parution de la feuille paroissiale le 3 mars. Merci de faire parvenir au secrétariat vos annonces et intentions de messe **avant le mardi 27 février.**

Avec le CCFD-Terre Solidaire, un Carême contre la faim et pour la justice

Depuis plus de 60 ans, avec le soutien des évêques, le CCFD-Terre Solidaire et ses partenaires de par le monde s'engagent contre les inégalités, contre la faim et pour le développement. Nous accompagnons 525 acteurs et soutenons leurs projets, porteurs d'avenir et d'espérance, dans 72 pays.

Cette année nous vous invitons, avec le livret spirituel, à vivre un Carême qui nous aide à prendre conscience de l'urgence :

- de la justice économique, climatique et écologique au service du bien commun,
- du partage des ressources et des richesses entre les peuples et les individus,
- de la protection des droits fondamentaux et de l'environnement.

Dans un contexte globalisé où "tout est lié" selon les mots du pape François, le monde connaît

des crises exacerbées et interdépendantes qui génèrent de la violence, des dérèglements des famines et une extrême précarité pour beaucoup.

Le combat mené par le CCFD-Terre Solidaire, parmi d'autres acteurs, est d'une grande actualité.

Vous pouvez le soutenir :

- par un don à l'aide des enveloppes mises à votre disposition,
- par un virement à partir du site du CCFD-Terre Solidaire : <https://ccfd-terresolidaire.org>

Pour mieux connaître nos actions et partager un temps de réflexion et de prière, nous vous invitons à la rencontre organisée conjointement par le CCFD-Terre Solidaire et le groupe Eglise verte, le **mardi 27 février, à 20h, à la chapelle de Terre Rouge**, avec pour thème « La clameur de la Terre et la clameur des Pauvres ».

Le CCFD-TS de Cahors

CCFD-Terre Solidaire

Un livret spirituel pour vous aider à cheminer pendant le Carême

6 étapes, du mercredi des Cendres au 5^{ème} dimanche de Carême

- écouter l'appel du Seigneur à partir de l'évangile,
- se nourrir avec un éclairage biblique,
- découvrir un partenaire du CCFD-TS et prier.

Pour cheminer individuellement ou en groupe.

A se procurer dans les églises ou au secrétariat.



L'heure sainte

Dans chaque église vous trouvez une statue de Jésus montrant son cœur... ce Sacré Cœur, Sainte Marguerite-Marie l'a contemplé à Paray le monial, il y a 350 ans.

La veille de sa passion, après avoir institué le sacrement de l'Eucharistie, Jésus demande à ses disciples de veiller et prier une heure avec lui dans le jardin des oliviers. Mais les disciples sont accablés de tristesse... et ils dorment !

Jésus fit la demande à Sainte Marguerite d'instaurer

l'heure sainte dans la nuit du jeudi au vendredi, afin de demander miséricorde pour les pécheurs et d'adoucir l'amertume que Jésus ressentit à cause de l'abandon des apôtres.

Bienvenue à l'heure sainte le jeudi 7 mars à 22h à la chapelle de la maison des œuvres.

Il reste des créneaux d'adoration d'une heure à pourvoir :

- ✓ **jeudi à 14h ou 19h,**
- ✓ **vendredi à 10 h ou 11h ou 12h.**

Merci de me contacter :

Claire Duquennoy 06 32 32 97 85

■ A noter !

Le plafond de l'église du **Sacré-Cœur** (quartier de Cabessut) s'est détérioré. Aussi, pour des raisons de sécurité, l'église est **fermée au public** jusqu'à la réalisation des travaux de rénovation.

Toutes les intentions de messe sont reportées le dimanche à 10h30 à la cathédrale.

• Réunion Eglise verte

lundi 19 février, à 17h45, à la maison des œuvres

• Rencontre de la communauté locale de Pradines

lundi 19 février, à 18h00, au centre paroissial de Pradines

• Soirée de Carême

mardi 20 février, à 20h, à la chapelle de Terre Rouge
« **Histoire d'une traversée** », regard sur le baptême à partir du film **Titanic** (à revoir avant si possible), avec P. Luc Denjean

• Réunion CCFD-TS et Eglise verte

vendredi 23 février, à 18h00, à la maison des œuvres

• Rencontre catéchuménat

lundi 26 février, à 17h30, à la maison des œuvres

• Soirée de Carême

mardi 27 février, à 20h, à la chapelle de Terre Rouge
« **Clameur des pauvres et cri de la terre** », rencontre co-animée par les équipes locales du CCFD Terre Solidaire et d'Eglise Verte

• Rencontre du MCR de Cahors

(Mouvement Chrétien des Retraités) **mercredi 28 février**, à 15h00, au centre paroissial de Terre Rouge

• **La Journée Mondiale de la Prière** sera célébrée le **vendredi 1^{er} mars** à 18h, à la chapelle de Terre Rouge. Cette année, la préparation a été faite par des chrétiennes de Palestine. C'est l'occasion de prier avec elles et pour elles en faveur de la paix.

• Préparation au mariage

dimanche 3 mars, à 9h30, en la cathédrale

La radio, ça vous parle ?

Vous avez du temps libre...

vous avez l'envie,

nous avons besoin de vous

à Radio Présence Cahors !

Radio généraliste chrétienne à vocation régionale, radio Présence est un réseau de cinq associations enracinées dans le territoire de Midi-Pyrénées.

Son slogan "**Retrouvons-nous !**", vise tant l'enracinement local de ses programmes que l'aspiration à être tournés vers l'essentiel qu'elle puise dans son inspiration chrétienne.

En 1999, à l'invitation des évêques catholiques de la région, cinq radios de Midi-Pyrénées ont mis leurs moyens en commun pour former **le réseau Présence**.

Son projet est de donner un éclairage aux questions de la société qui soit :

- ✓ libre,
- ✓ explicitement ancré dans une vision chrétienne de l'homme,
- ✓ et qui s'adresse à tous.

Radio Présence est un média de proximité à dimension humaine, **animé par 20 salariés et près de 100 bénévoles**. Chaque radio produit un programme local à l'échelle de son diocèse d'environ **quatre heures par jour**.

Rejoignez-nous pour animer ou participer à des émissions ou aider à la gestion de la radio.

Contactez : Pascal Bahu

06 83 33 28 74

pascal.bahu@gmail.com



Pour en savoir plus...

Radio Présence sur 92.5 et 104.8.

• « EN ROUTE VERS PÂQUES » Rencontre proposée par le MCR

(Mouvement Chrétien des Retraités) et ouverte à tous le **lundi 4 mars** de 10h à 16h, à la maison des œuvres.

- ▶ Enseignement sur le thème de l'année :

« **Oser l'avenir dans un monde incertain** » par le père Jean Labro

- ▶ Messe en fin de matinée.

▶ Possibilité de repas au foyer Lamourous (11,50 €).

- ▶ Après-midi : suite de l'exposé par le Père Jean Labro.

Participation aux frais pour la journée : 9,50 €.

Renseignements et inscriptions pour le repas au plus tard le samedi 24 février auprès de :

Lucette Verdier au 06 86 58 07 86

Joëlle Laganne au 06 10 35 67 26



ÉCO-GESTE CARÊME

Manger de la viande

(ou pas 😊), moins et mieux

La consommation excessive de viande, surtout de viande rouge, est une des principales sources de gaz à effet de serre. Pour 1 kg de bœuf, il faut environ 16 000 l d'eau qui ne

peut être utilisée pour l'alimentation humaine. Il y a beaucoup de déforestation, surtout en Amazonie pour cultiver les aliments destinés aux animaux d'élevage. Cela prive les populations locales des ressources de la forêt et cela nécessite du transport émetteur de CO². Les bovins émettent du méthane, qui est un gaz à effet de serre 28 fois plus polluant que le CO². Consommer de la viande ou du poisson 3 ou 4 fois par semaine est suffisant, c'est **l'occasion de découvrir les protéines végétales** (lentilles, haricots secs, pois chiches, etc...) qui seraient meilleurs pour la santé.

Le temps du Carême a longtemps été une période de jeûne. C'est

peut-être l'occasion d'**expérimenter de nouvelles pratiques vertueuses ?** Alors

essayons de réduire notre consommation de viande pendant cette période.

Pour approfondir ce thème : www.jesuites.com/fiche-ecojesuit-numero14-manger-moins-de-viande/

Le groupe Église verte de Cahors

■ Agenda des messes

SAMEDI 17 FEVRIER

- 8h30 Cathédrale : **Messe du jour** • Jeanne VERDIER, Marie FANTHOU, Alfred DELIONNET
18h00 Calamane : Gabrielle BOUFFIE, Daniel BOUYSSET
18h00 St Barthélemy : f. CUBAYNES, Alex DENJEAN, Francis BESSIÈRES, Roger MATTEÏ, Michèle SALVAT, Yvonne et Jean-Louis DEILHES
18h30 Terre Rouge : *Intention particulière*

DIMANCHE 18 FEVRIER • 1^{er} DIMANCHE DE CARÊME

- 9h30 Lacapelle : Patrick et Franck DEL BORELLO, f. PONS-FRANCOISE
10h30 Cathédrale : f. Amédée BOUDET, Bernard MARTIN, Gisèle RONAT, Mario HELLER, f. DÔ-CALVET-PRADELLE, f. LEYMARIE-ESCARNOT
11h00 Labéraudie : Serge DÉCHET, f. BARRÈRE, Guy CLUZEL, Alex DENJEAN
11h00 Vers : Maryse FERMY
18h15 Cathédrale : *Intention particulière*

LUNDI 19 FEVRIER

- 18h15 Cathédrale : Luisa ALEXIO DOS SANTOS

MARDI 20 FEVRIER

- 17h00 Rés. des Pins : *Intention particulière*
18h15 Cathédrale (17h45 chapelet) : *Int. particulière*

MERCREDI 21 FEVRIER

- 9h00 Maison des œuvres : *Intention particulière*
18h15 Cathédrale : Marie-Aude ALLEMAND (v)

JEUDI 22 FEVRIER LA CHAIRE DE SAINT PIERRE

- 9h00 Maison des œuvres : *Intention particulière*
18h15 Cathédrale : *Intention particulière*

VENDREDI 23 FEVRIER

- 9h00 Maison des œuvres : *Intention particulière*
18h15 Cathédrale : *Intention particulière*

SAMEDI 24 FEVRIER

- 8h30 Cathédrale : **Messe du jour** • *Int. particulière*
18h00 St Barthélemy : Bernadette THERY, Mario HELLER, Michèle SALVAT
18h30 Terre Rouge : *Intention particulière*

DIMANCHE 25 FEVRIER • 2^{ème} DIMANCHE DE CARÊME

- 9h30 Le Montat : *Intention particulière*
10h30 Cathédrale : Victor COSTA, Monique LACOMBE, Maurice LAFON, Paulette CLUZEL, Jean-Claude PÉGUILLIET, Didier PLANARD, Tina MARTIN, Abbé Jacques, Geneviève RELIN, Michel et Huguette CARBONNET
11h00 Espère : *Intention particulière*
11h00 Saint-Géry : Albert VALLOIS, Louissette GARY
18h15 Cathédrale : Jean GASSIAN

LUNDI 26 FEVRIER

- 18h15 Cathédrale : *Intention particulière*

MARDI 27 FEVRIER

- 18h15 Cathédrale (17h45 chapelet) : *Int. particulière*

MERCREDI 28 FEVRIER

- 9h00 Maison des œuvres : *Intention particulière*
18h15 Cathédrale : *Intention particulière*

JEUDI 29 FEVRIER

- 9h00 Maison des œuvres : *Intention particulière*
18h15 Cathédrale : Nathanaël BONNEMERE, Arlette et Pierre ALLEMAND

VENDREDI 1^{er} MARS

- 9h00 Maison des œuvres : *Intention particulière*
16h00 Clinique du Quercy : *Intention particulière*
17h00 Cathédrale : Adoration – Heure sainte
18h15 Cathédrale : *Intention particulière*

SAMEDI 2 MARS

- 8h30 Cathédrale : **Messe du jour** • *Int. particulière*
18h00 St Barthélemy : *Intention particulière*
18h30 Terre Rouge : *Intention particulière*

DIMANCHE 3 MARS • 3^{ème} DIMANCHE DE CARÊME

- 9h30 Saint-Cirice : Paule et René GROUSSET, Yvette PERIÉ, f. Michel GLENADEL, f. GIRMA-VIDAL, Jean-Pierre OULIÉ
10h30 Cathédrale : Action de grâces, Esmeralda, Elisio et Georges VENTURA, Michèle SALVAT, f. ALBINET
11h00 Caillac : Arlette BAYEN
11h00 Vers : *Intention particulière*
18h15 Cathédrale : Mario HELLER